

一次情報レポート

郵便局の仕分けバイト 実態調査【生データ】

発行

株式会社Glip

サイト

ピッキングバイト.com (<https://picking-baito.com/>)

調査実施日

2026-10-14 ~ 2026-10-15

発行日

2026-10-16

回答数

20名

目次

01	調査概要	どのように集めたデータかを記載しています。
02	各種データ	回答を集計した数字を記載しています。
03	体験談 生データ	20名の回答を原文のまま収録しています。

01 調査概要

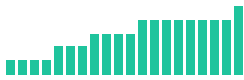
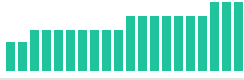
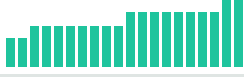
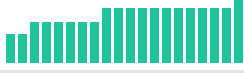
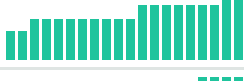
「クラウドワークス」にてアンケートを実施しました。

- 募集タイトル：【選択肢多め】【仕分けバイト経験者限定】郵便局（日本郵便）の仕分けバイトの体験談を募集！男女OK年齢不問【AI不可】
- 募集ページ：<https://crowdworks.jp/public/jobs/13532745>
- 調査対象：郵便局・郵便センターで仕分けなどのバイトをした経験がある男女
- 回答数：20/20件
- 実施時期：2026年10月
- 調査した内容：ペンネーム／性別／年齢／職業／応募に使った求人サイト／その満足度と理由／勤務拠点／勤務期間／勤務日数・時間／担当業務／体験談／時給／月収／残業・夜勤手当／交通費・送迎／倉庫内の雰囲気／年齢層・男女比／配属希望／社員と派遣会社の対応／清潔さと設備／体力的にきつかった点／やりがい／5段階評価6項目／おすすめできる点／注意点／また働きたいか など

回答者の声は、誤字脱字の修正以外は改ざんせずそのまま掲載しています。

02 各種データ 回答20名の集計

5段階評価の平均

項目	平均	回答数	回答の分布
きつさ	2.95	20人	
人間関係	3.55	20人	
職場環境	3.50	20人	
サポート	3.55	20人	
給与・待遇	3.45	20人	
総合満足度	3.75	20人	

時給・月収

項目	回答数	最低	最高	平均
時給	20人	800円	1,400円	1,122円
月収	19人	12,800円	200,000円	86,463円

時給・月収は本人の回答のまま。勤務日数や時間帯がそれぞれ違うため、単純に比べられない数字です。

性別

回答	人数	割合
女性	11人	55%
男性	9人	45%

年齢

回答	人数	割合
30代	7人	35%
20代	5人	25%
40代	4人	20%
50代	3人	15%
60代	1人	5%

職業

回答	人数	割合
正社員	7人	35%
主婦	4人	20%
フリーター	4人	20%
自営業	3人	15%
学生	2人	10%

担当業務

回答	人数	割合
郵便物の仕分け（区分）	7人	35%
年賀状の仕分け	6人	30%
ゆうパック（荷物）の仕分け	5人	25%
積み込み・荷下ろし	2人	10%

求人サイト

回答	人数	割合
タウンワーク	6人	30%
バイトル	5人	25%
郵便局のアルバイト募集のハガキ	1人	5%
フルキャスト	1人	5%
エン派遣	1人	5%
テンプスタッフ	1人	5%
インディード	1人	5%
学校からの紹介	1人	5%
直接郵便局のサイトから応募	1人	5%
直接応募	1人	5%
郵便局配布のチラシから直接応募	1人	5%

配属希望

回答	人数	割合
いいえ	13人	65%
はい	7人	35%

また働きたいか

回答	人数	割合
はい	14人	70%
いいえ	6人	30%

いちばん困ったこと

回答	人数	割合
特になし	7人	35%
重い荷物	4人	20%
覚えることが多い	3人	15%
寒さ・暑さ	3人	15%
スピードについていけない	2人	10%
人間関係・注意のされ方	1人	5%

初日にやめたいと思ったか

回答	人数	割合
いいえ	13人	65%
少し思った	4人	20%
はい	3人	15%

年末年始に働いたか

回答	人数	割合
はい	15人	75%
いいえ	5人	25%

03 体験談 生データ

20名の回答を、原文のまま1人ずつ収録しています。

空欄の設問は、その方が回答していないことを示します。

あぶさん 男性・30代・正社員

性別	男性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	かもなく不可もなく、バイトを探すのであれば事足りる。
勤務していた倉庫拠点名	池田郵便局
勤務期間	2015年12月
勤務日数・時間の目安	週3日、4時間
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	年賀状シーズンの仕分けで、楽だったが、常に単純作業なので全く時間が進んでいる感じがしなかつた。
時給	1000
月収の目安	4万円
残業・夜勤手当はありましたか？	該当しない
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	自宅から自転車で通っていたので該当しなかった
倉庫内の雰囲気	とにかく静かだった。機械の音と作業音しか聞こえなかった。
年齢層や男女比の印象	パートの40～50代や学生、など幅広かった
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	挨拶は丁寧だったがあまり関わりは無かった
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	暖房は効いていた、トイレ休憩室は一般的
体力的にきつかった点	体力的に削られる部分はないが、とにかく単純作業の繰り返しがしんどかった
やりがいを感じた瞬間	ない、とにかく楽だが時間が過ぎない、短期で入ったがちょっと後悔した
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	年末などの繁忙期に空いた時間でスポットで入れる。
「注意しておいたほうが良い点」	とにかく時間が過ぎない、それが辛いならやめておいた方がい。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	前項の通りとにかく時間が過ぎないのが辛い。
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	心を無にした
初日に「やめたい」と思ったか	はい

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	時間が過ぎないこと
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	入れる日と時間
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末年始しか知らないのになんとも言えない
1日の流れ	13時出勤→仕分け→退勤
ほかのバイトとくらべて	やりがいを感じない、黙々と作業するのが合わなかった

トム 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	労働時間の割にお給料が良いのが理由ですが、満点としなかった理由は働ける時間が短いというのが理由で一時間当たりの単価はいいんですが、3時間までしか働けません。後、体力が結構必要です。
勤務していた倉庫拠点名	尼崎郵便局
勤務期間	2024年6月～2025年12月
勤務日数・時間の目安	週5日 3時間 うち、17:30？20:30 勤務
担当していた具体的な業務内容	ゆうパック（荷物）の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	つらかったことは次々荷物がやってきて、それを車に乗せていくんですが、荷物が重いこともあり、台車の数も限られていたのはつらかった。だから、台車を使えない場合、自分で持っていくのが力仕事でした。
時給	1300円
月収の目安	約8万円
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありましたか？	全額支給ありで、自動車は不可でしたが、オートバイは交通費支給があり。
倉庫内の雰囲気	静かで、かつ、積み込み完了時まではとても静か。
年齢層や男女比の印象	20から40代あたりが中心で男性が多いです。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員からの指導は丁寧で派遣会社からは何も言われてないです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	冷暖房完備で、お手洗いについては社員と同じ共用でした。
体力的にきつかった点	中身がわからないものがあり、一つ当たり20キロを超えたものを持ち上げたり、移動させないといけなことがあり、台車に限りがあるため、台車が使えない場合、台車を待つか、覚悟を決めて運ぶしかなかった。
やりがいを感じた瞬間	やりがいを感じた瞬間は残念ながらありませんでした。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体力がある人であれば、7時間働くコースもあり、人間関係もないのでお勧めです。
「注意しておいたほうがいい点」	体力がない人の場合、仕事をこなせなくなる可能性が高く、けがをすることもあるので注意です。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	体力的に無理で、20キロを超えるものを持ち上げることが苦しくなったから。
いちばん困ったこと	重い荷物

そのとき、どう乗り切ったか	台車を使って乗り切りました。台車が使えない時はあきらめて担いでいった。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	重い荷物の積み下ろしについて
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	郵便局のサービスを使っているかなんかを聞かれ、服装についてはスーツが指定でした。
年末年始（繁忙期）に働いたか	いいえ
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	17時に出勤→着替え→仕分け作業→積み込み→退勤
ほかのバイトとくらべて	覚えることは少ないんですが、体力を使います。倉庫と比べると微妙で倉庫のほうが移動させる荷物が軽かったので何とも言えない。

サクサクチョコ子 女性・20代・主婦

性別	女性
年齢	20代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	郵便局のアルバイト募集のハガキ
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	直接送られてきたところで、内容も細かく書いてあったから。
勤務していた倉庫拠点名	鴨川郵便局
勤務期間	2016年12月～2017年1月
勤務日数・時間の目安	週3日・2～4時間
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	自分のペースで行いつつ、わからないことがあれば職員の方に気軽に聞くことができた。 初めてのアルバイトであまり慣れていなかったにも関わらず、褒めてくださったり、丁寧に教えてもら えたおかげで楽しく行うことができた。 地元でのアルバイトだったので、同級生がいることが多く、休憩時間も寂しくなかった。
時給	800円くらい
月収の目安	3万円ほど
残業・夜勤手当はありましたか？	残業等はありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	自転車だったので、交通費は出ていません。
倉庫内の雰囲気	和気あいあいとしていて、居心地が良かった。
年齢層や男女比の印象	10代の学生4割、20代が1割、60代以上が5割。男性がやや多め。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	とても丁寧でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	最低限のものは揃っており、綺麗でした。
体力的にきつかった点	体力的にきつかった点は、椅子に長時間座り続けることでした。
やりがいを感じた瞬間	年賀状の振り分けが早くなったことを褒められた時
仕事のきつさ（1～5）	2
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	アルバイト初めての学生や、ご年配の方にはとてもやりやすい内容でした。
「注意しておいたほうがいい点」	年賀状の仕分けは割と人が集まるので、ガッツリ働いてお給料をもらいたいという方には向いてない かもしれません。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	人と関わるのが最近はめっきり減ってしまったり、仕事を始めるリハビリとして、またやってみた いです。
いちばん困ったこと	特になし

そのとき、どう乗り切ったか	人間関係も和気あいあいとしていて居心地が本当に良かったですし、社員同士も仲が良くて、いい会社だなと感じました。 アルバイトが終わった後も、街ですれ違った時に挨拶をしてくれ他ことも嬉しかったです。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	続けました。
働く前に知っておきたかったこと	特にはなかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	持ち物は履歴書くらいで、服装も自由でした。 また、週何日働いてみたいかを聞かれました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年賀状の数が圧倒的に違った上に、社員も忙しかったので、同じアルバイトのベテランに聞くことが多かったです。
1日の流れ	出勤→年賀状の仕分け→休憩→年賀状の仕分け→退勤
ほかのバイトとくらべて	やることが決められているので、それ以上を求められない点は、初めてアルバイトを始めた身としてはとてもやりやすかった。

白銀 男性・50代・フリーター

性別	男性
年齢	50代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	求人情報の記載内容が非常に詳細で分かりやすく、応募から面接、採用決定までの連絡が驚くほどスピーディーだったからです。
勤務していた倉庫拠点名	札幌中央郵便局
勤務期間	2024年12月～2025年1月
勤務日数・時間の目安	週5日・7時間
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	年末の限られた短い期間に大量に持ち込まれる年賀状を迅速かつ正確に宛先地域ごとに仕分けていく作業は、まさに年末の風物詩であり強い使命感を持って取り組みました。
時給	1250
月収の目安	16万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	年末の繁忙期ということもあり連日のように1～2時間の残業が発生しましたが、時間外手当が全額しっかりと支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	通勤にかかる交通費は規定に基づき全額が支給されたため、遠方からマイカーや公共交通機関で通う際にも全く負担になりませんでした。
倉庫内の雰囲気	年末特有の活気と緊張感に包まれながらも、ベテランから新人までが一体となって黙々と作業を進める非常に引き締まった雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	高校生のアルバイトから定年退職後のシニア層まで非常に幅広い年齢層が集まっており、男性の割合がやや高めの構成でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	郵便局の現場責任者や指導担当の社員の方々が非常に親切で、初心者に対しても怒鳴ることなく優しく丁寧に仕事を教えてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	大人数が一度に入るため休憩室はやや混雑したものの、暖房設備がしっかりと効いており温かい飲み物も完備されていました。
体力的にきつかった点	年末の寒さが厳しい時期に冷え込む倉庫内での立ち仕事となり、手先が冷えて細かい仕分け作業に思いのほか苦労させられました。
やりがいを感じた瞬間	山のように積み上げられていた膨大な数の年賀状を、期限内に綺麗に仕分け終えて元旦の配達に間に合わせることができた瞬間に大きな達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	5
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	短期間の勤務であってもまとまった収入を確実に得ることができ、日本中の誰もが知る年末の重要な社会的行事に直接参加できる点がお勧めです。
「注意しておいたほうがいい点」	年末の限られた期間に作業が集中するためスケジュールが非常にタイトになり、体調を崩さないための自己管理に十分注意が必要です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	短期間でしっかりと稼げる高い給与水準に加え、現場の雰囲気良くて達成感をダイレクトに味わうことができる素晴らしい環境だったからです。
いちばん困ったこと	スピードについていけない
そのとき、どう乗り切ったか	先輩スタッフが実践している効率的な手の動かし方を真似し、自分の動作に無駄な動きをなくすことでスピードに追いついて乗り切りました。
初日に「やめたい」と思ったか	少し思った
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	年末の仕分け作業におけるスピードの重要性と、冷え込む環境下での防寒対策の必要性を事前に詳しく知っておきたかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	簡単な面接と本人確認が行われ、脱ぎ履きしやすい上履きと温かい防寒着、身分証明書を持参するよう指示がありました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	通常の時期とは比較にならないほど膨大な量の郵便物が押し寄せ、現場全体が凄まじい熱気と緊張感に包まれて圧倒的な忙しさでした。
1日の流れ	9時出勤→着替え・点呼→年賀状の地域別仕分け→休憩→後半の区分け作業→17時退勤
ほかのバイトとくらべて	他の単発倉庫バイトと比べて組織の管理体制が非常にしっかりしており、給与の支払い遅延やトラブルの心配が一切ない安心感がありました。

夕風 女性・20代・学生

性別	女性
年齢	20代
職業	学生
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャスト
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	登録からお仕事の決定までのシステムが非常にスムーズで、自分の大学の講義がない日を選んで柔軟にシフトを組むことができたからです。
勤務していた倉庫拠点名	福岡郵便局
勤務期間	2025年7月～2025年9月
勤務日数・時間の目安	週2日・5時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	最初は棚の細かな郵便番号の分け方を覚えるのに苦労しましたが、慣れてくるとパズルを解くような感覚で楽しく作業できるようになりました。
時給	1200
月収の目安	5万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はほとんど発生しませんでした。定時を超えて作業した分については1分単位できちんと手当が支給されていました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	通学定期の範囲外となる交通費についても全額しっかりと支給されたため、学生の身としては非常にありがたい待遇でした。
倉庫内の雰囲気	同じ学生アルバイトの友人と一緒に楽しくおしゃべりしながら作業できる時間もあり、全体的に活気があって和やかな雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	大学生や専門学生などの若い世代からシニア層まで幅広く、男女比はほぼ半々で学生にとっても馴染みやすい環境でした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	派遣会社のサポートセンターの対応が丁寧で、勤務前日の確認連絡や急なシフト変更の相談にも親身になって応じてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	新しい建物だったため休憩室やトイレが非常に綺麗で広く、女性専用のパウダールームなども完備されていて快適に利用できました。
体力的にきつかった点	長い時間立ちっぱなしで細かい文字や番号を凝視し続けるため、目の疲れや肩のコリが想像以上に激しく、最初は少し辛く感じました。
やりがいを感じた瞬間	自分が仕分けた大量の郵便物が綺麗に整理整頓されて次のセクションへと送り出されていく様子を見たときに、大きなやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	5
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	自分のスケジュールに合わせて働きたい日を自由に選べ、同世代の友人や仲間もたくさん見つかるため楽しくアルバイトができます。
「注意しておいたほうがいい点」	最初のうちは郵便番号や宛先の仕分けルールを覚えるまでに少し覚える苦労があるため、焦らずにメモを取る姿勢が大切です。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	学業やサークル活動の合間に無理なく自分のペースで働け、時給も良くてスタッフの人間関係も非常に 良好だったからです。
いちばん困ったこと	覚えることが多い
そのとき、どう乗り切ったか	先輩に教えてもらった区分けのコツをノートに細かくメモして休憩時間に見返すことで、徐々に作業 を覚えてスムーズに乗り切りました。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	仕分け棚の構造や郵便番号のルールを覚えるために最初の数日間は想像以上に頭を使うということを 事前に知っておきたかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	簡単な面接と登録手続きが行われ、学生証の提示と動きやすいスニーカーの持参が事前に指定されて いました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	いいえ
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	17時出勤→着替え・点呼→郵便物の区分け作業→休憩→最終確認・片付け→22時退勤
ほかのバイトとくらべて	飲食店のようなお客様対応やクレーム対応の気遣いが一切なく、決められた作業を自分のペースで 淡々とこなせる点が快適でした。

スケッチ 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	エン派遣
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	求人情報に記載されている仕事内容や時給の条件と、実際に現場で働いたときの状況に一部異なる部分があったため普通の評価にしました。
勤務していた倉庫拠点名	大阪中央郵便局
勤務期間	2024年6月～2024年8月
勤務日数・時間の目安	週4日・6時間
担当していた具体的な業務内容	積み込み・荷下ろし
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	大型トラックから次々と降ろされる荷物を効率よくコンベアに載せていく作業はスピード感が求められ、一瞬たりとも気が抜けない緊張感がありました。
時給	1300
月収の目安	13万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	シフト通りの勤務が基本でしたが、トラックの到着が遅れた際にはその分の残業手当がしっかりと全額支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は規定に基づき全額が支給されたため、遠方からの通勤であっても金銭的な不安を一切感ずることなく通うことができました。
倉庫内の雰囲気	現場の作業員同士は挨拶をしっかりと交わすものの、作業中はそれぞれが自分の持ち場に集中しているため比較的静かな雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	40代から50代のベテラン層が中心となって現場を支えており、力仕事が多いため男性の割合が圧倒的に高い構成でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	派遣会社の営業担当者は連絡に対するレスポンスが早く、勤務開始直後のトラブルにも迅速に対応してくれたので助かりました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	建物自体の経年劣化による古さは少し感じられましたが、トイレや更衣室などの清掃はこまめに行われており清潔に保たれていました。
体力的にきつかった点	真夏の暑い時期に熱のこもりやすい倉庫内での激しい荷下ろし作業が続いたため、想像以上の大量の汗をかいて体力を大きく消耗しました。
やりがいを感じた瞬間	大量に積み上げられていたコンテナの中身を制限時間内にすっきりと綺麗に積み切り、次の工程へスムーズに引き渡せたときに達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体を動かすことが好きで短時間で集中してしっかりと稼ぎたいと考えている人にとっては、非常にお勧めの分かりやすいお仕事です。
「注意しておいたほうがいい点」	天候や季節によって作業環境の温度や湿度が大きく変化するため、特に夏場の熱中症対策やこまめな水分補給などの自己管理が非常に重要です。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	自分の体力維持と運動不足の解消を兼ねながら、安定した時給でしっかりと稼ぐことができる実用的なアルバイトだからです。
いちばん困ったこと	寒さ・暑さ
そのとき、どう乗り切ったか	こまめな水分補給と塩分タブレットの摂取を徹底し、休憩時間には冷房の効いた部屋でしっかりと体を休めることで乗り切りました。
初日に「やめたい」と思ったか	少し思った
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	倉庫内の温度環境の厳しさと、荷物の重さによる体への負担がどの程度のものかを事前にしっかりと把握しておきたかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	職歴の簡単な確認と健康状態についての質問があり、指定された動きやすい作業着と靴を用意して面接に臨みました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	いいえ
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	13時出勤→着替え・点呼→トラックの荷下ろし・仕分け→休憩→出発便への積み込み→19時退勤
ほかのバイトとくらべて	一般的なデスクワークや事務作業のアルバイトとは異なり、体を存分に使って汗を流すため仕事終わりの爽快感が全く違いました。

潮風 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	アプリの検索機能が非常に使いやすく、自宅から通いやすい勤務地の求人を短時間で見つけることができたため大満足です。
勤務していた倉庫拠点名	新東京郵便局
勤務期間	2025年11月～2026年1月
勤務日数・時間の目安	週3日・夜勤4時間
担当していた具体的な業務内容	ゆうパック（荷物）の仕分け
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	大小さまざまな段ボールを次々と正確な方面別に仕分けていく作業は想像以上に体力が必要でしたが、チームのメンバーと声を掛け合って無事に終えたときの達成感は格別でした。
時給	1400
月収の目安	10万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	深夜帯の勤務だったため深夜手当がしっかりと上乘せされ、想定していたよりもまとまった給与を得ることができて非常に助かりました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	通勤にかかる交通費は全額支給の対象となっており、金銭的な負担を感じることなく毎日のシフトに通うことができました。
倉庫内の雰囲気	夜勤の現場ということもあり、無駄な私語は少なく皆が集中して作業に取り組む引き締まったピリッとした雰囲気がありました。
年齢層や男女比の印象	30代から40代の子育て世代の主婦層やフリーターが多く活躍しており、男女比はほぼ半々くらいのバランスでした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	派遣会社のスタッフが定期的に職場の様子を見に来てくれ、困ったことがないか細かく気にかけてくれたので安心感がありました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	新しく清潔感のある休憩室には自動販売機や電子レンジが完備されており、仮眠をとるためのスペースも綺麗に整えられていました。
体力的にきつかった点	重たい荷物を持ち上げて高い位置のパレットに積み上げる作業が何度も続くため、腕や腰の筋肉が悲鳴を上げるほどの過酷さがありました。
やりがいを感じた瞬間	重くて扱いにくい大きな荷物を仲間と息を合わせてスムーズに所定の仕分け台へ送り出せたときに、チームワークの良さとやりがいを強く実感しました。
仕事のきつさ（1～5）	5
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	5
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	時給が高く設定されている深夜帯に効率よく稼ぐことができ、短時間のシフトでもしっかりとまとまった収入を得られる点が大きな魅力です。
「注意しておいたほうがいい点」	夜間の生活リズムに慣れるまでの体調管理が非常に難しいため、日中の睡眠時間や食事のバランスをしっかりと自己管理することが不可欠です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	自分のライフスタイルに合わせた無理のないシフトで効率よく高収入を得ることができ、職場の設備やサポート体制にも満足しているからです。
いちばん困ったこと	重い荷物
そのとき、どう乗り切ったか	一人で無理に持ち上げようとせず、周囲のスタッフと声を掛け合って協力しながら安全に荷物を移動させることで乗り切りました。
初日に「やめたい」と思ったか	はい
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	夜勤特有の体への負担の大きさと、扱う荷物の重量が想像以上に重いケースが多いという点を事前に詳しく知っておきたかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	簡単な適性確認と希望する曜日のヒアリングがあり、動きやすい服装と身分証明書を持参するよう案内されました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末年始の期間中は日本中から大量の荷物が途切れることなく届くため、文字通り休む暇もないほどのすさまじい忙しさでした。
1日の流れ	22時出勤→着替え・点呼→荷物の荷下ろし・仕分け→休憩→後半の仕分け作業→翌朝6時退勤
ほかのバイトとくらべて	接客業のような対人トラブルやクレームの気疲れが一切なく、自分の担当業務にだけ集中して取り組める点が大きく異なっていました。

レター 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	地元の求人情報が豊富に掲載されており、自分が希望するシフト条件や時給の求人をスムーズに見つけることができたからです。
勤務していた倉庫拠点名	名古屋中央郵便局
勤務期間	2024年10月～2025年2月
勤務日数・時間の目安	週5日・8時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	最初は膨大な数の郵便物を手際よく仕分けしていくスピードについていくのが精一杯で非常に大変でしたが、慣れてくると自分の手で地域のライフラインを支えているという強いやりがいを感じられるようになりました。
時給	1250
月収の目安	20万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は月に10時間ほど発生し、時間外手当として規定通りの割増賃金がしっかりと全額支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は規定の範囲内で全額しっかりと支給されたため、毎日の通勤コストの心配をすることなく安心して働くことができました。
倉庫内の雰囲気	作業中は各自が黙々と持ち場をこなしていくため全体的に静かで落ち着いており、休憩室では同僚と気軽に話せる和やかな雰囲気がありました。
年齢層や男女比の印象	20代から50代までの幅広い年齢層の方が在籍しており、作業スペースでは男性スタッフの割合がやや高めな印象を受けました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	派遣会社の担当者は事前の説明から就業中のフォローまで非常に丁寧に対応してくれ、郵便局の現場社員の方々も作業のコツを優しく教えてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	休憩室やトイレなどの共用スペースは常に綺麗に清掃されており、空調設備もしっかりと効いていたため快適に過ごすことができました。
体力的にきつかった点	ずっと同じ姿勢で細かい宛先を確認しながら仕分け作業を続けるため、首や肩、そして腰にかかる負担が想像以上に大きく、最初のうちは全身が筋肉痛になりました。
やりがいを感じた瞬間	自分が正確に仕分けをやり遂げた郵便物が、翌朝にはきちんと各家庭へ届けられるための大切な第一歩になっていると実感できた瞬間に大きな達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	シフトの融通が比較的ききやすく、未経験からでも丁寧な研修を受けてすぐに仕事を覚えられ、頑張った分だけしっかり稼げる点がお勧めです。
「注意しておいたほうがいい点」	仕分けのスピードや正確性が厳しく求められるため、最初のうちは覚える作業の多さと立ち仕事による肉体的な疲労に対して十分な覚悟が必要です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	自分のペースで黙々と取り組める作業内容が自分自身の性格に合っており、福利厚生や各種手当がしっかりしていて安心して働けたからです。
いちばん困ったこと	スピードについていけない
そのとき、どう乗り切ったか	先輩スタッフが隣についてコツを優しく教えてくれたおかげで、焦らずに一つひとつの宛先を確実に確認するやり方を身につけて乗り切ることができました。
初日に「やめたい」と思ったか	少し思った
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	仕分け作業で扱う郵便物の量が時期によって想像以上に変動することや、立ち仕事特有の足腰への負担の大きさを事前に知っておきたかったです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	事前の面接では簡単な志望動機と希望するシフトの確認が行われ動きやすい私服と印鑑を持参するよう指示されました。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	通常期と比べて扱われる郵便物やゆうパックの量が何倍にも跳ね上がり、常にスピードと正確性が求められるため現場全体の緊張感が全く違いました。
1日の流れ	8時出勤→着替え・点呼→午前の郵便物仕分け作業→休憩→午後の仕分け作業・片付け→退勤
ほかのバイトとくらべて	他の一般的な飲食やコンビニのアルバイトに比べて接客のストレスが一切なく、時間の管理が非常にしっかりとしている点が大きな違いでした。

ゆこ 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	テンプスタッフ
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	郵便局側に親切な人です、と紹介してくださったから。
勤務していた倉庫拠点名	大森郵便局
勤務期間	2025年4月～
勤務日数・時間の目安	週3日、4時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	つらかったことはありません。やりがいは街の人に喜ばれることです。
時給	1050円
月収の目安	4万円
残業・夜勤手当はありましたか？	残業なし、夜勤は分かりません。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	自転車通ってました。該当の方には支給がありました。
倉庫内の雰囲気	静かな方が多くて、集中して勤務できました。
年齢層や男女比の印象	30から50代の女性中心で子育て世代なので話が合いました。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	親切でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	トイレ休憩室は清潔で、冷暖房も気をつけてもらいました。
体力的にきつかった点	体力的にきつかった点はないです。気にかけてもらえました。
やりがいを感じた瞬間	やはり職員の方や同僚に褒められた時です。
仕事のきつさ（1～5）	1
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	5
派遣会社や社員のサポート（1～5）	5
給与・待遇の満足度（1～5）	2
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	静かな環境が好きな人には特にオススメです。
「注意しておいたほうが良い点」	最低限のコミュニケーションは必要だと思います。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	仕分けのバイトが自分に向いていると思ったからです。
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	職員の方が常に気にかけてくださったので、働きやすかったです。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	特にありません、満足です。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	郵便局で働いたことがあるか聞かれました。指定は無かったです。
年末年始（繁忙期）に働いたか	いいえ
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	9時出勤→着替えはバックヤードなので不要→朝礼→仕訳→昼ごはん前に退勤
ほかのバイトとくらべて	時間が経つのが早く感じるのでオススメです。

ひかり 女性・20代・正社員

性別	女性
年齢	20代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	検索機能で興味のある職種がすぐヒットして分かりやすかった。時給や仕事内容なども簡潔に書いてあった。
勤務していた倉庫拠点名	鳳郵便局
勤務期間	2021.12-2022.1
勤務日数・時間の目安	週3 5-7時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	その場に立ちっぱなしの作業で、間に休憩が1回しかないので疲れる。作業内容は簡単なので誰でもすぐ覚えられる、難しいことはない。
時給	1200
月収の目安	7万円
残業・夜勤手当はありましたか？	残業も夜勤もなかった
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は支給で、送迎はなく交通機関を使用しての出勤だった
倉庫内の雰囲気	いろんな年代の人がいたが、みんな優しかった。和気あいあいと言うほどでは無いが、分からないことは聞きあえる環境だった。
年齢層や男女比の印象	40代の主婦層が多い、女性7割ほどだった
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	丁寧で困ったことがあるとすぐ教えてくれた、少し淡々としているかんじ
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	休憩室は広かったが、暖房があまり効いておらず上着を着て少しまだ寒いくらい
体力的にきつかった点	仕分けのスペースが限られており、その場に立って動くことなくひたすら仕分けをしていくので足が疲れる。暖房が効いておらず足が冷えた。
やりがいを感じた瞬間	初日よりも段々仕分けのスピードが上がっていくこと
仕事のきつさ（1～5）	2
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	単純作業が好きな人、人との会話が少ないほうがいい人にはオススメできる
「注意しておいたほうがいい点」	立ち作業になるのである意味体力は必要かもしれない
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	掛け持ちで息抜き程度にするにはちょうどいい。
いちばん困ったこと	寒さ・暑さ

そのとき、どう乗り切ったか	靴下を二重にしたり、カイロを持って行った
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	最後まで続けました
働く前に知っておきたかったこと	特にありません
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	どれくらいシフトに入れるか、交通手段、持ち物は筆記用具と印鑑、服装の指定はありませんでした
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	それ以外の期間に働いたことがないので分かりませんが、特別忙しくはなかった印象
1日の流れ	荷物を置き勤怠→仕分け→休憩→仕分け→定時退勤
ほかのバイトとくらべて	やりがいは少ないが、楽だったので息抜きに続けられた。学生最初のバイトにちょうどいいかもしれない

りょうくん 男性・30代・自営業

性別	男性
年齢	30代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	インディード
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	いろいろな求人があり使いやすい。応募から面接までのスピード感も早く分かりやすい
勤務していた倉庫拠点名	東金郵便局
勤務期間	2025年12月1日～2026年2月後半まで
勤務日数・時間の目安	週4 実働6時間
担当していた具体的な業務内容	積み込み・荷下ろし
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	荷物の積み下ろしを郵便局の裏側で担当。高い場所まで下から荷物を持ち上げるのがかなり大変で苦 労しました。ただ、皆さん優しくて笑顔が絶えない職場だったのでストレスは自然と感じませんでした
時給	1250
月収の目安	8万円
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	月当たり2000円まで 送迎は基本なしだが相談可能
倉庫内の雰囲気	非常に雰囲気が良く楽しかった。ワイワイした職場
年齢層や男女比の印象	男性も女性も同じくらい。年齢層は20～50代が多め
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員さんの対応は良かった。派遣会社は普通
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	非常に普通。トイレはちょっと古臭いが外からも入れて寒い時期なので重宝した
体力的にきつかった点	積み下ろし。寒い時期は手が寒くて感覚がなかったのが辛い
やりがいを感じた瞬間	自分が仕分けしたり積んだ荷物がみんなの家に届くという満足感
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	郵便局というホワイトな企業のため、安心してバイトできる
「注意しておいたほうが良い点」	ハキハキしている方が好かれる。態度をよくしておいた方がよい
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	またシーズンになったら働きたい。精神的には楽しだし楽しいから
いちばん困ったこと	寒さ・暑さ
そのとき、どう乗り切ったか	根性で乗り切った。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	意外と力仕事が多かった
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	今まで郵便局で働いたことがあるかどうか。持ち物指定なし
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末年始はかなり忙しい。普段の5倍は忙しい
1日の流れ	8時出社→作業開始 11時 休憩30分 14時退社
ほかのバイトとくらべて	楽。面白いのでぜひやってほしい

marimari43g 女性・50代・学生

性別	女性
年齢	50代
職業	学生
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	学校からの紹介
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	あの頃はその求人方法が普通だったから、それが良いから悪いかわからない。
勤務していた倉庫拠点名	国分寺郵便局
勤務期間	1984年12月～1月中旬
勤務日数・時間の目安	冬休み中の週4くらい。
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
その他の業務内容	年賀状を町ごとのビジョンボックスにわけ。
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	つらかったことはないですが、朝、寒かったのでときどき行くのがいやになった気がします。
時給	800円前後？わすれました。
月収の目安	4-5万だったと思います。
残業・夜勤手当はありましたか？	なかったと思う
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	地元で地元住民しか採用しませんでした。通勤は歩きか、自転車のみ。
倉庫内の雰囲気	みんな無言で仕事をしてたのでわからない。
年齢層や男女比の印象	高校生ばかり。16-18歳かな、あまり覚えてない
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	よかった。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	普通によかった。
体力的にきつかった点	立ち仕事だったので、ちょっと疲れたが、あの作業はすわってたらできない。
やりがいを感じた瞬間	自分の担当した、町の束ね仕分けが終わったとき。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	初めての仕事ならやりがいありますし、楽しいです。
「注意しておいたほうがいい点」	足腰弱い人には疲れてしまうので、むかないかも。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	単純に、楽しかったということと、内勤の仕事だから。
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	働き安かった理由は、みんな黙々と働くけら、集中できる。

初日に「やめたい」と思ったか	はい
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	靴はスニーカーや履き慣れた靴がおすすめ、おしゃれして行く必要はない。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	覚えてないです
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年賀状の処理で毎日忙しかった
1日の流れ	朝出勤、軽い制服、仕分け、休憩、仕分け、夜勤
ほかのバイトとくらべて	年賀状の仕分けのほうがスポーティ

りんご 女性・40代・フリーター

性別	女性
年齢	40代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	紙冊子もwebも求人が見やすく、なぜかタウンワークはハードルが低く感じ利用しやすいイメージです。
勤務していた倉庫拠点名	豊橋南郵便局
勤務期間	2016年5月頃から11月まで
勤務日数・時間の目安	週4日 5時間
担当していた具体的な業務内容	ゆうパック（荷物）の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	仕分けは重いものが腰に負担がかかりました。
時給	1200
月収の目安	10万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業、夜勤はありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は全額支給されました。送迎は当時はありませんでした。
倉庫内の雰囲気	テキパキであり無駄話もなく急いでるセカセカした感じ
年齢層や男女比の印象	20代から40代男性多かったです。女性もちらほらいました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	みなさんテキパキしてて対応は良かったです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	あまり綺麗ではないけど、普通です。
体力的にきつかった点	腰痛持ちの為、重たい荷物はしんどかったです。
やりがいを感じた瞬間	仕事を覚えてきて、スムーズに仕分けが出来たとき
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	比較的に時給はいいと思いますが体力がいります。
「注意しておいたほうがいい点」	腰痛持ちの方は力の入れ方気をつけないと、腰やられます。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	体力的にもう出来ない。腰痛が悪化してしまいそう。
いちばん困ったこと	重い荷物
そのとき、どう乗り切ったか	本当に無理なものは助けてもらいました。
初日に「やめたい」と思ったか	少し思った

実際に途中でやめたか・その理由	ヘルニアになり立てなくなりました。
働く前に知っておきたかったこと	女性でもある程度重たい荷物を持つ事。 体力勝負。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	面接は覚えていません。 持ち物は筆記用具とドリンク 服装は動きやすい服
年末年始（繁忙期）に働いたか	いいえ
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	9時出勤→朝礼→仕分け→休憩→退勤
ほかのバイトとくらべて	動きがテキパキすぎてつかれました。 コンビニなどのがまだ楽でした。

じんじん 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	自分に合った求人がたくさん出てくる時がある
勤務していた倉庫拠点名	マリンピア沖洲分局
勤務期間	2026年8月
勤務日数・時間の目安	週35時間
担当していた具体的な業務内容	ゆうパック（荷物）の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	慣れてきたら黙々と、できるので、楽だった
時給	1050
月収の目安	5万円
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	距離に応じてあったが、自転車通勤のためなし
倉庫内の雰囲気	みなさん短期のバイトの方ばかりだったので、よかった
年齢層や男女比の印象	40以上の主婦多めでした。単発のできるあいまに。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	普通
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	少し暑かった
体力的にきつかった点	夏場だけでしたが、暑がりなのもあり暑かった
やりがいを感じた瞬間	わかるだけななで、やりがいは特になかったです
仕事のきつさ（1～5）	2
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	慣れてきたらやることは簡単なので、レジとかよりいい
「注意しておいたほうがいい点」	夏場は暑いですが節電らしいので、水分必須
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	簡単な作業で、慣れてくると疲れにくいから
いちばん困ったこと	覚えることが多い
そのとき、どう乗り切ったか	何度も聞く
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	やめてない
働く前に知っておきたかったこと	とくになし
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	動きやすい服装
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	なし
1日の流れ	10時から15時まで休みなし
ほかのバイトとくらべて	楽

MS3633 男性・50代・自営業

性別	男性
年齢	50代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	自分の希望に合った職種の仕事が見つかったからです。 現在は自営業で配達の仕事をしていますがこれもバイトルを通して見つけたからです。
勤務していた倉庫拠点名	仙台中央郵便局
勤務期間	2019年8月から2020年1月
勤務日数・時間の目安	週5日・実勤6時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	学生時代に郵便局でのアルバイト経験がありました。 今回のアルバイトに募集したきっかけは以前勤めていた職場を退職したからです。 退職してから自営業の仕事を始めるまで約2年間は単発バイトを中心に生活していました。 学生時代に経験があったので仕事内憂は分かっていました。 きつい点はずっと立ったままなので腰が疲れてしまう点でした。
時給	900
月収の目安	11万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はなく定時で終わられました
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費(電車賃相当)が手当として支給されました。
倉庫内の雰囲気	職場の雰囲気は静か目で黙々と作業できる環境でした。
年齢層や男女比の印象	20～40代がメインで男女比はほぼ半々でした
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	はきはきとした感じだ印象は悪くありませんでした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	建物が築経過しているのでトイレの旧式感は否めなかったです。具体的に例えると多少昭和時代寄りの街並み・建物でした。
体力的にきつかった点	体力的にきつい部分は長時間ずっと立ち作業なので腰に疲れが来る点でした。特に前日あまり寝ていないときつく感じます。
やりがいを感じた瞬間	仕分けを終えた達成感が良かったです。黙々と作業できる環境面も影響しているかなと感じられます。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	建物内での業務がメインですので時給面は正直言って高くありません。局によって変わりますが黙々とできる環境が向いてる方にとってはやりやすいと思います。
「注意しておいたほうが良い点」	学生時代を含めて郵便局のアルバイト経験があります。局の規模や場所によっても環境が異なるので実際の口コミ等を参考にされると良いです。
倉庫バイトするならまた働きたい と思いますか？	はい

その理由	学生時代を含め仕分けのアルバイト経験があったからです。黙々と作業できる点が合っていたからです。
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	仕事内容が自分に合っていると感じたのが理由になります。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	時給面に関しては事前に調べておくの良いです。郵便局の場所も自宅から通いやすいかもチェックしておくの良いです。局によっては住宅地よりも離れていて工場などが多い地域にあることも多いからです。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	面接で聞かれたことは前の仕事の退職理由でした。 もう一つは郵便の業務内容について質問されました。 予備知識として一通り動画や公式ホームページなどで確認されると良いです。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末年始は一般の郵便部差は少なくなります。 その代わり年賀状などの年賀物が増えます。 機械だけでなく人員を増やす人海戦術で作業していました。
1日の流れ	9時出勤→着替え→朝礼→仕分け→お昼休憩(12時台から随時)→仕分け→16時退勤
ほかのバイトとくらべて	仕分けアルバイトは他のバイトと比べてコツさえ覚えればそんなに覚えることが多くなくてやりやすかったです。 ひとつの作業を黙々とやりたい人には向いていると思われます。

ひーちゃん 女性・60代・自営業

性別	女性
年齢	60代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	バイトルに郵便局の仕事があると思わなかったのでびっくり。仕事の応募もボタンひとつなので楽で なおさらびっくりした。こんなに簡単だとは思わなかった
勤務していた倉庫拠点名	大網郵便局
勤務期間	2025年12月?元旦
勤務日数・時間の目安	週3 1日5時間
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	この年齢でも仕分け担当として楽しく仕事できた。若い子が多くて感化されることが多くてやりが いがあった
時給	1100円
月収の目安	4万くらい
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	送迎なし。交通費支給なし(市内なのでなし)
倉庫内の雰囲気	至って普通。若い子が多いので明るい職場だった
年齢層や男女比の印象	20～30代多め。社員は40～50代が多い印象
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	対応が良くて色々なことを教えてくれた。仕事もやりやすくて助かった
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	休憩室は広いけどドアが開きっぱなしなのであまり寛げなかった
体力的にきつかった点	朝早いシフトだったので起きるのが辛かった。立ち仕事なのも地味に大変
やりがいを感じた瞬間	若い子達と同じ職場で仕事できることにやりがいを感じた。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	2
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	コツコツ仕事ができるのがおすすめな理由。郵便局で働けるというのも新鮮で楽しい
「注意しておいたほうがいい点」	人によっては立ち仕事が大変という人もいると思う
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	今年も働きたい。なぜなら仕事しやすい環境だし、郵便局の仕事にも信頼感があり楽しいから
いちばん困ったこと	覚えることが多い
そのとき、どう乗り切ったか	みんなに聞いて覚えた
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	立ち仕事の意外な辛さ
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	働ける日数や時間くらいしか聞かれなかった。服装も自由(仕事前に着替えるから)
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	普段との差がわからないが忙しかった
1日の流れ	7:20出勤 7:45始業 11時退社
ほかのバイトとくらべて	簡単。ここの方がいい

ムササビ 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	直接郵便局のサイトから応募
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	地図から検索出来たり、業務内容、勤務時間の検索がとても簡単です。
勤務していた倉庫拠点名	杉並南郵便局
勤務期間	2025年から2026年まで
勤務日数・時間の目安	週4日
担当していた具体的な業務内容	郵便物の仕分け（区分）
その他の業務内容	定型郵便物からゆうパックまでの郵便物を配達場所へ仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	人間関係については基本的に良くないです。時間に追われながらの作業で最初は覚えるまでに苦労するかもしれませんが、3か月もあればなれるので作業速度も上がります。
時給	1300
月収の目安	10万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は多くて2時間程度。手当は時給で1300円程度です。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は距離に応じて出していただけます。
倉庫内の雰囲気	常に時間に追われているため、基本はピリピリしている印象です。入った担当部署の職員によりけりです。
年齢層や男女比の印象	職員は9割男性。パートは9割女性の印象です。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	基本的に忙しいためか、自分から聞かないと教えてもらえない職員がおおいです。自分の事で精いっぱい印象です、
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	比較的綺麗でしたが古さは目立つ印象です、
体力的にきつかった点	基本的に屋内作業なので体力的には楽です。ただ常に小さい文字を読んで仕分けするので、目が疲れる人が多いです。
やりがいを感じた瞬間	職員の作業を手伝っていると「ありがとう」と言われる時です。
仕事のきつさ（1～5）	1
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	屋内作業で座ることも多いので体力的にはかなり楽です。なれると同じ作業の繰り返しなので単純作業です。
「注意しておいたほうが良い点」	忙しいため教えてくれるのを待つのではなく、分からないことがあれば積極的に聞きに行った方よいです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	基本的に人間関係はよくないです。ピリピリしている印象で、かなり変わっている人が多い印象です。

いちばん困ったこと	人間関係・注意のされ方
そのとき、どう乗り切ったか	中のいい人に相談に乗ってもらうと、楽になりました。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ
実際に途中でやめたか・その理由	辞めました。時給は最低限なので、人間関係がよくない場合は違う職場を探した方がよいと思うからです。
働く前に知っておきたかったこと	特にありません。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	面接時の服装は綺麗な普段着で十分です。持ちものは筆記具だけあればよいです。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	単純に年賀状分が、普段の郵便物に加えて増えます。残業で対応することが多いです。
1日の流れ	出勤→班のリーダーに作業場所を聞いて仕分け→休憩→仕分け→退勤
ほかのバイトとくらべて	かなり楽な仕事ですが、職場はピリピリして人間関係が総じて良くない印象です。やめる人が非常に多い職場のように感じます。

田中 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	直接応募
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	特に、良くも悪くもない印象だったからです。
勤務していた倉庫拠点名	狛江郵便局
勤務期間	2015年12月～2016年1月
勤務日数・時間の目安	4日間、3～5時間
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	繁忙期の年賀状の仕分けでした。郵便局の中がどうなっているのか、どんなふうにな賀状が仕分けられているのかが見えて面白かったです。
時給	800円
月収の目安	12800円程度
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	なし（家から自転車を通えたため、交通費の支給はありませんでした）
倉庫内の雰囲気	静か・優しい印象でした。仕分けに迷っていると、社員さんが声をかけてくれたりしました。
年齢層や男女比の印象	仕分けのバイトは半分半分の印象です。郵便局員さんは男性が多めでした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	優しかったです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	綺麗でしたが、古い建物でした。
体力的にきつかった点	ずっと立ちっぱなしだったので、長時間するのは大変そうだなと思いました。
やりがいを感じた瞬間	仕事が早く終わった時に褒められて、他のところを助けてあげて、と言われたのは嬉しかったです。
仕事のきつさ（1～5）	1
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	短期なら楽しいと思います。社員さんは優しい印象です。
「注意しておいたほうがいい点」	長期で働くのは、飽きたりしそうです。副業程度であれば、リフレッシュでいいかと思います。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	人とあまり話す必要がなく、黙々と作業をして程よい達成感と充実感を得られるから。
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	あまり人と話さずに黙々と作業ができますが、 困ることは出てくるので、その時は勇気を持って社員さんに聞く必要があります。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	ずっと立ちっぱなしであることは意外でした。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	特になかったです。他にアルバイト経験があったからかもしれません。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	繁忙期でしたが、社員の方も余裕がある感じでした。
1日の流れ	シフト制だったので時間は選べました。 10時出勤→アルバイトみんなで作業場に移動→作業→13時退勤 みたいな感じだったと思います。
ほかのバイトとくらべて	覚えることも少ないし、黙々とできるし、でも他に人がいる安心感もあって、私には合っていました。

三月_mitsuki 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	郵便局配布のチラシから直接応募
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	給与、契約期間、募集している仕事内容等が明確で分かりやすかったため。
勤務していた倉庫拠点名	東京北部郵便局
勤務期間	2019年11月～2019年12月
勤務日数・時間の目安	週5日・夜勤7時間半
担当していた具体的な業務内容	ゆうパック（荷物）の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	体力仕事だったので、その仕事が原因で足を痛めたりはしたが、日々の忙しい業務を終えたあとには達成感があった。
時給	1400円
月収の目安	20万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	夜勤手当を含めて上記の時給でした。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	最寄り駅からの無料送迎バスがありました。
倉庫内の雰囲気	機会が動いているためうるさい環境だった。雰囲気はピリピリしていた。
年齢層や男女比の印象	女性はほぼいない。20代～60代まで幅広い年齢帯の男性がいる。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	基本的にはよかったが、一部理不尽な怒り方をしてくる社員がいた。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	清潔さや設備に不満はなかった。
体力的にきつかった点	重い荷物をずっと取り扱う必要があり、疲労感と足の痛みが生まれた。
やりがいを感じた瞬間	体力的に疲れるので、7時間半頑張ったあとに達成感があった。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	給与水準が悪くなく、安定して稼ぐことができる。
「注意しておいたほうが良い点」	性格のキツイ社員が複数いることと、ゆうパック仕分けの場合は音の大きな環境で指示が聞き取りにくいこと。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	体力的に自分にとってはきつかった。理不尽な怒られ方をした際に嫌な気持ちになった。
いちばん困ったこと	重い荷物
そのとき、どう乗り切ったか	気合いで乗り切りました。
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	特にありません。
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	面接で聞かれたことは覚えていません。服装等の指定は特になかったと思います。
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末のみの短期アルバイトだったので、他の期間との比較ができません。
1日の流れ	21時30分くらいに出勤→朝礼→仕分け(休憩は小分けて3回程度)→退勤
ほかのバイトとくらべて	接客業務がなくその点は楽でしたが、体力が相当求められました。

ringo22_cw 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	かなり前の話であり覚えていないが見やすいサイトだった気がする
勤務していた倉庫拠点名	和歌山中央郵便局
勤務期間	2014年12月～1月
勤務日数・時間の目安	2日間
担当していた具体的な業務内容	年賀状の仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	ずっと座りっぱなしなので辛かった！ やりがいは何回かやることに年賀状を仕分けるスピードが上がってきて楽しかった！
時給	900
月収の目安	6000円
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費、なし 送迎もなし
倉庫内の雰囲気	静か 年賀状を分けるだけなので雑談などなし
年齢層や男女比の印象	10代～30代中心 男女同じぐらいの多さ
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	対応良かった
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	綺麗でした
体力的にきつかった点	体力はそこまでキツくなかった！ ずっと同じ作業なので肩がこる
やりがいを感じた瞬間	特になし
仕事のきつさ（1～5）	1
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	こつこつ作業が好きな人には向いてる 人と喋るのが苦手な人も向いてる
「注意しておいたほうが良い点」	冷暖房は効いてるが座りっぱなしなので腰が痛くなる
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	仕事の割には時給が安いから 腰が痛くなるから！
いちばん困ったこと	特になし
そのとき、どう乗り切ったか	人と喋らなくて良いのが良かった！
初日に「やめたい」と思ったか	いいえ

実際に途中でやめたか・その理由	続けた
働く前に知っておきたかったこと	特にない
面接で聞かれたこと・持ち物・服装	何時間働けるか 持ち物筆記用具 服装 パンツスタイル
年末年始（繁忙期）に働いたか	はい
年末年始の忙しさの違い	年末年始しか働いてないので普段がわからない
1日の流れ	17時出勤→朝礼→仕分け→休憩→退勤
ほかのバイトとくらべて	覚えることが特になく簡単でした