

一次情報レポート

ヤマト運輸の倉庫バイト 実態調査【生データ】

発行

株式会社Glip

サイト

ピッキングバイト.com (<https://picking-baito.com/>)

調査実施日

2026-10-06 ~ 2026-10-07

発行日

2026-10-07

回答数

20名

目次

01	調査概要	どのように集めたデータかを記載しています。
02	各種データ	回答を集計した数字を記載しています。
03	体験談 生データ	20名の回答を原文のまま収録しています。

01 調査概要

「クラウドワークス」にてアンケートを実施しました。

- 募集タイトル：【選択肢多め】【倉庫バイト経験者限定】ヤマト倉庫バイトの体験談を募集！男女OK年齢不問【AI不可】
- 募集ページ：https://crowdworks.jp/public/jobs/13507987
- 調査対象：ヤマト運輸の倉庫で働いた経験がある男女
- 回答数：20/20件
- 実施時期：2026年10月
- 調査した内容：ペンネーム／性別／年齢／職業／応募に使った求人サイト／その満足度と理由／勤務拠点／勤務期間／勤務日数・時間／担当業務／体験談／時給／月収／残業・夜勤手当／交通費・送迎／倉庫内の雰囲気／年齢層・男女比／配属希望／社員と派遣会社の対応／清潔さと設備／体力的にきつかった点／やりがい／5段階評価6項目／おすすめできる点／注意点／また働きたいか など

回答者の声は、誤字脱字の修正以外は改ざんせずそのまま掲載しています。

02 各種データ 回答20名の集計

5段階評価の平均

項目	平均	回答数	回答の分布
きつさ	3.60	20人	
人間関係	3.80	20人	
職場環境	3.70	20人	
サポート	3.75	20人	
給与・待遇	3.90	20人	
総合満足度	3.90	20人	

時給・月収

項目	回答数	最低	最高	平均
時給	20人	1,120円	1,600円	1,304円
月収	18人	30,000円	230,000円	113,333円

時給・月収は本人の回答のまま。勤務日数や時間帯がそれぞれ違うため、単純に比べられない数字です。

性別

回答	人数	割合
女性	11人	55%
男性	9人	45%

年齢

回答	人数	割合
30代	10人	50%
20代	4人	20%
50代	3人	15%
40代	3人	15%

職業

回答	人数	割合
フリーター	6人	30%
主婦	4人	20%
正社員	4人	20%
派遣社員	3人	15%
自営業	2人	10%
学生	1人	5%

担当業務

回答	人数	割合
仕分け (荷引き)	12人	60%
小物仕分け	3人	15%
荷積み (積込み)	3人	15%
荷下ろし (荷卸し)	1人	5%
その他	1人	5%

求人サイト

回答	人数	割合
タウンワーク	7人	35%
フルキャスト	3人	15%
バイトル	3人	15%
テンプスタッフ	2人	10%
タイミー	2人	10%
エン派遣	1人	5%
タウンワークだったかと思います	1人	5%
indeed	1人	5%

配属希望

回答	人数	割合
はい	12人	60%
いいえ	8人	40%

また働きたいか

回答	人数	割合
はい	13人	65%
いいえ	7人	35%

03 体験談 生データ

20名の回答を、原文のまま1人ずつ収録しています。

空欄の設問は、その方が回答していないことを示します。

葵 女性・50代・主婦

性別	女性
年齢	50代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	自宅近くの求人を見つけやすく、募集要項や仕事内容の記載がわかりやすかったため、安心して応募 することができました。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2024年4月～2024年9月
勤務日数・時間の目安	週3日・5時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	最初は次々と流れてくる荷物を素早く仕分ける作業に追われて体力が追いつかず大変でしたが、慣れて くると自分のペースで効率よくこなせるようになり、時間内に綺麗に棚が整理できたときにやりがいを 感じました。
時給	1200
月収の目安	7万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は基本的にほとんどありませんでしたが、忙しい時期や荷物量が多い日は30分程度の残業が発生 することがあり、その分の手当はしっかりと全額支給されました。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	規定に応じた交通費の支給があり、通勤時の負担が軽減されてとても助かりました。また、最寄り駅 からのアクセスもしっかりしており通いやすかったです。
倉庫内の雰囲気	作業中は集中しているため比較的静かですが、休憩室などでは適度に会話もあり、ピリピリした雰 囲気はなく落ち着いて働ける環境でした。
年齢層や男女比の印象	20代から50代まで幅広い年齢層の方が働いており、男女比はやや男性が多めでしたが女性のスタッ フも多く活躍していました。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	担当の社員の方は質問しやすく、作業手順なども丁寧に教えてくれたため、安心して業務に取り組 むことができました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	新しく綺麗な施設だったため、トイレや休憩室などの設備が非常に衛生的で使いやすく、空調も効い ていて快適に過ごせました。
体力的にきつかった点	立ち仕事を中心で、重い荷物を扱うこともあるため、最初は足腰や腕の筋肉痛が少しくつかった点で す。
やりがいを感じた瞬間	スムーズに仕分けが進み、予定通りの時間内に作業が綺麗に完了したときに、チームの一員として貢献 できた達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	施設が綺麗で設備が整っていることや、作業手順がマニュアル化されていて覚えやすい点が初心者の人 にもおすすめできます。
「注意しておいたほうがいい点」	最初は立ち仕事や荷物の仕分けで体力的に負担がかかるため、自分のペースを守りつつ、こまめな水 分補給や体調管理に気をつけることが大切です。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	施設が清潔で働きやすく、自分のペースで黙々と取り組める作業内容が自分に合っていたため、機会があればまた働きたいと思っています。

ゆうな 女性・30代・派遣社員

性別	女性
年齢	30代
職業	派遣社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	テンプスタッフ
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	求人数が豊富なので、希望条件に合う仕事が見つかりました。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2025年9月～2026年1月
勤務日数・時間の目安	週4日・8時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	冬場は倉庫内が寒いので、手が冷えました。
時給	1600
月収の目安	18万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はありません。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費の支給はありました。送迎はありません。
倉庫内の雰囲気	体育会系なので、声が飛び交っていました。
年齢層や男女比の印象	30代後輩～40代が中心／男性が多めでした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	迅速な対応で助かりました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	綺麗でした。
体力的にきつかった点	重い荷物を持つ事が多いので、慣れるまで大変でした。
やりがいを感じた瞬間	任された作業を早く終わると、褒めて頂けました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	単調な業務が多いため、集中力が上がります。
「注意しておいたほうが良い点」	立っている時間が長いので、夕方には腰が痛くなります。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	人間関係で悩む事が無いので、憂鬱な気持ちになりません。

ユミ 女性・50代・派遣社員

性別	女性
年齢	50代
職業	派遣社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	テンプスタッフ
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	担当のコーディネーターの方が事前の職場見学や面談にしっかり同行してくれ、仕事内容や職場の雰囲気詳しく教えてくれたので安心でした。
勤務していた倉庫拠点名	関西ゲートウェイ
勤務期間	2023年5月～2023年11月
勤務日数・時間の目安	週4日・6時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	バーコードリーダーを使った検品や仕分け作業が中心で、自分のペースで落ち着いて正確に作業を進められたので大きなストレスなく働けました。
時給	1300
月収の目安	12万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はほとんどありませんでしたが、万が一発生した場合は15分単位できちんと手当がついていました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	自宅から少し離れた勤務地でしたが、規定に基づいた交通費が全額支給されたので経済的な負担がなく助かりました。
倉庫内の雰囲気	落ち着いた静かな環境で、自分の作業に集中できるためピリピリした空気もなく非常に働きやすかったです。
年齢層や男女比の印象	30代から50代の女性が多く活躍しており、男女比はほぼ半々かやや女性が多めでした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	派遣会社の営業担当者が定期的に職場へ顔を出して困ったことがないか聞いてくれたり、現場の社員の方も優しく接してくれたりしてサポート体制が充実していました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	トイレやロッカー室が常に清掃されていて清潔感があり、休憩室も静かでゆっくりとリフレッシュできる素晴らしい設備でした。
体力的にきつかった点	一日中立ちっぱなしで同じような動作を繰り返すため、足の裏やふくらはぎがパンパンに張って痛むのが少しきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	ミスなくスムーズに検品作業をこなして、現場の責任者から丁寧で正確だと褒めてもらえたときにやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	5
派遣会社や社員のサポート（1～5）	5
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	職場の環境がとても清潔で人間関係も良好であり、派遣会社のサポートが手厚いため安心して長く続けられる点をおすすめしたいです。
「注意しておいたほうが良い点」	立ち仕事メインになるため、クッション性の高いインソールを入れたスニーカーを用意しておくなど足腰の対策をしておいたほうが良いです。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	職場の雰囲気や環境が自分に合っており、スタッフの皆さんも親切で無理なく楽しく働けたのでまた機会があればぜひ働きたいです。

ダイスケ 男性・20代・学生

性別	男性
年齢	20代
職業	学生
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャスト
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	アプリの操作がとてもシンプルで使いやすく、単発や短期の仕事がすぐに見つかって給料の前払いサービスも利用できたので最高でした。
勤務していた倉庫拠点名	市川塩浜口ロジスティクスセンター
勤務期間	2025年8月～2025年9月
勤務日数・時間の目安	週5日・8時間
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし（荷卸し）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	コンテナからの荷下ろしは想像以上に重労働で汗だくになりましたが、一緒に働く仲間と声を掛け合って乗り切ったことで一体感が生まれ、終わった後の達成感がすごかったです。
時給	1450
月収の目安	23万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	繁忙期で残業が毎日1時間ほど発生しましたが、その分の残業手当は1分単位でしっかりと全額支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は支給されませんでしたが、その分基本の時給が高く設定されていたので納得して働くことができました。
倉庫内の雰囲気	体力勝負の現場ということもあり、若い世代が多くて活気があり、みんなでワイワイとした和気あいあいとした雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代の学生やフリーターが中心で、男性の割合が圧倒的に多かったです。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	現場を取りまとめる社員やリーダーはテキパキとしていて指示が分かりやすく、安全面への注意喚起も徹底されていたので安心して作業できました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	休憩室は広々としていて自動販売機も充実していましたが、利用者が多いためお昼時は少し混雑するのが気になりました。
体力的にきつかった点	真夏のコンテナ内での作業はサウナのように暑く、重い段ボールを次々と持ち上げるため全身の筋肉痛と体力の消耗がかなりきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	大量の荷物を仲間と協力して予定時刻よりも早く片付けられたときや、体力的にきつい仕事をやり遂げたときに自分の成長を感じました。
仕事のきつさ（1～5）	5
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	5
総合満足度（1～5）	5
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	短い期間でもガッツリと高時給で稼ぐことができ、体力作りにもなりながらしっかりと収入を得られる点が非常におすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	夏場は熱中症のリスクが非常に高いので、こまめな水分と塩分の補給を怠らないことと、動きやすい服装で臨むことが絶対に必要です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	いいえ
その理由	短期間で目標としていた金額を稼ぐことができて良い経験になりましたが、体力的な負担が大きいため学業との両立を考えてしばらくは控えたいからです。

ハナコ 女性・40代・主婦

性別	女性
年齢	40代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	掲載されている情報量が多くて近所の仕事を探しやすいのですが、応募数が多かったのか最初の返信までに少し時間がかかりました。
勤務していた倉庫拠点名	厚木ゲートウェイ
勤務期間	2023年10月～2024年2月
勤務日数・時間の目安	週3日・5時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	細かい商品を間違えないように仕分ける集中力が必要で最初は緊張しましたが、周りのベテランの方がコツを教えてくれたのでだんだんと楽しく作業できるようになりました。
時給	1200
月収の目安	9万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はほとんどありませんでしたが、夕方以降のシフトでは時間帯に応じた手当がきちんとついていました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は全額支給されませんでしたが出勤日数に応じて一部が手当として支給されたので助かりました。
倉庫内の雰囲気	黙々と集中して作業する落ち着いた雰囲気で、ピリピリした感じもなく自分のペースで働きやすかったです。
年齢層や男女比の印象	30代から50代の主婦層が多く、男女比は女性のほうがやや多めの印象でした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	担当の社員さんは物腰が柔らかく、主婦の急な子供の体調不良などによるシフトの調整にも柔軟に対応してくれたので非常に助かりました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	広くて綺麗な食堂があり、電子レンジや冷蔵庫も自由に使えたのでお弁当を持参して快適な休憩時間を過ごすことができました。
体力的にきつかった点	細かい商品の仕分けでずっと同じ姿勢を保つことが多く、首や肩、目の疲れが溜まりやすいところがありました。
やりがいを感じた瞬間	自分の担当エリアの作業を時間内にミスなく完璧に終わらせて、次の工程へスムーズに引き継げたときにやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	主婦が多くてアットホームな環境があり、シフトの融通が利きやすいので家庭と両立しながら無理なく働ける点がおすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	扱う商品によって細かい注意点が変わるので、最初に覚えるべきルールや手順をしっかりとメモを取って確認しておくことが大切です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	人間関係が良くて働きやすい環境が整っていたことと、自分の生活スタイルに合わせたシフトで無理なく続けられたためです。

シュウジ 男性・30代・フリーター

性別	男性
年齢	30代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	希望していた勤務地や時間帯の求人がすぐに検索できて、応募からの連絡もスムーズだったのでとても助かりました。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2024年4月～2024年9月
勤務日数・時間の目安	週4日・6時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	最初は次々と流れてくる荷物のスピードについていくのが大変で筋肉痛になりましたが、チームで協力して時間内にレーンを綺麗にし終えたときは大きな達成感がありました。
時給	1350
月収の目安	13万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は月に5時間ほどで、時給に合わせた割増手当がしっかりと全額支給されました。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は規定内で全額支給され、最寄り駅から無料の専用送迎バスが出ていたので毎日の通勤が非常に快適でした。
倉庫内の雰囲気	活気があって、休憩中はスタッフ同士で気さくに話せる和気あいあいとした雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代から40代のスタッフが多く、男女比は男性がやや多めでした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	社員の方や現場のリーダーは質問すると優しく丁寧に教えてくれ、分からないことがあってもすぐにフォローしてくれたので安心でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	新しい倉庫だったので休憩室やトイレが非常に綺麗で、冷暖房も完備されており快適に過ごせました。
体力的にきつかった点	重たい荷物を持ち上げたり、何時間も立ちっぱなしで歩き回ったりするので、最初のうちは足腰の疲労がかなりきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	自分が素早く正確に仕分けを行ったおかげで、次の工程の作業がスムーズに進んでいると実感できたときにやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	時給が高めで短期間でもしっかり稼げますし、作業手順がマニュアル化されているので未経験でもすぐに覚えられる点がおすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	最初は体力的になれるまでが大変なので、事前の水分補給やストレッチをしっかりと行うことと、安全靴で足を痛めないようサイズ選びに注意したほうがいいです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい

その理由	給与面の条件が良く、職場の設備も綺麗で働きやすかったため、またまとまった収入が欲しいときにはぜひ働きたいと思っています。
------	--

ケンタ 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	エン派遣
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	求人情報に記載されている給与やシフトの条件が実際とほぼ同じで信頼できましたが、選考の結果待ちに少し日数がかかりました。
勤務していた倉庫拠点名	座間ECセンター
勤務期間	2024年1月～2024年4月
勤務日数・時間の目安	週5日・8時間
担当していた具体的な業務内容	荷積み（積み込み）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	トラックの荷台へ荷物が崩れないようにパズル感覚で綺麗に積み上げていく作業はコツが必要でしたが、綺麗に収まったときは職人技のような達成感がありました。
時給	1400
月収の目安	22万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	シフトによっては残業が発生しましたが、時間外手当は法律通りにしっかりと全額支給されていました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	マイカー通勤が可能で、距離に応じたガソリン代相当の交通費がしっかりと支給されたので非常に助かりました。
倉庫内の雰囲気	チームワークを重視する職場で、ベテラン社員が若手や派遣スタッフに声をかけて盛り上げる活気のある雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代から50代までの幅広い年齢層が在籍しており、力仕事が多いため男性が中心でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	現場の責任者は少し厳しめの人もありましたが、安全管理や仕事の基本をしっかりと教えてくれるため信頼できる対応でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	建物自体は少し年季が入っていましたが、休憩室の自動販売機の種類が豊富で喫煙所やトイレもこまめに清掃されていました。
体力的にきつかった点	重い荷物を持ち上げて腰を痛めそうになる瞬間や、重労働を一日中続けることによる肉体的な疲労がかなりきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	自分が綺麗に積み込んだトラックが無事に安全運行して出発していく姿を見送ったときに、重要な役割を担っているというやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体を動かしながらしっかりと高収入を得ることができ、チームで協力して一つの仕事をやり遂げる達成感が味わえる点をおすすめします。
「注意しておいたほうがいい点」	無理な姿勢で重い荷物を持ったり油断したりすると腰を痛める原因になるため、正しい持ち方の基本を最初にしっかりと守ることが大切です。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	いいえ
その理由	今回は短期集中でしっかり稼ぐ目的で働いて目標を達成できたため、今後は別の職種やキャリアに挑戦してみたいと考えているからです。

りりこ 女性・30代・派遣社員

性別	女性
年齢	30代
職業	派遣社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャスト
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	求人数が多く、応募から勤務開始までの手続きも比較的スムーズでした。勤務条件も事前に確認しやすかったです。
勤務していた倉庫拠点名	ヤマト運輸 宮城ベース
勤務期間	2025年6月～2025年10月
勤務日数・時間の目安	週3日・1日6時間程度
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	荷物の量が多い日は仕分け作業が続くので体力的にきつかったです。特に繁忙期は忙しかったですが、作業に慣れてくると効率よく進められるようになり、時間内にたくさん処理できたときは達成感がありました。
時給	1200
月収の目安	9万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は月に5時間程度で、繁忙期に少し増えることがありました。夜勤ではありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費の支給がありました。送迎は利用せず、自分で車を運転して通勤していました。
倉庫内の雰囲気	忙しい時間帯は少しピリピリした雰囲気でしたが、普段は黙々と作業する人が多く、必要なときは声を掛け合う感じでした。
年齢層や男女比の印象	20代～40代が中心で、男性がやや多い印象でした。女性も小物仕分けなどでそれなりにいました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	派遣会社の担当者は勤務条件や持ち物などを事前に説明してくれて、質問にも比較的早く対応してくれました。現場の社員も作業方法を最初に説明してくれました
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	倉庫内は比較的整理されていて、休憩室やトイレも普通に利用できました。夏場は場所によって暑く感じることもありました。
体力的にきつかった点	荷物を持ったり移動したりする作業が続くので、勤務後に足や腰が疲れることがありました。荷物が多い日は特に体力が必要でした。
やりがいを感じた瞬間	仕分けする荷物が多い日でも、周りとは協力して予定より早く作業を終えられたときは達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	短期間でも働きやすく、特別な経験がなくても始めやすい点がおすすめです。体を動かす仕事なので、運動不足解消にもなりました。
「注意しておいたほうが良い点」	荷物が多い日はかなり忙しくなるので、体力に余裕を持っておいた方がいいです。服装や安全面など、勤務前のルールも確認しておくとう安心です。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	仕事自体は大変な日もありますが、作業内容が分かりやすく、慣れれば自分のペースをつかみやすかったからです。短期や副業として働くならまた検討したいです

ちー 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	昔から求人といえばタウンワークというイメージがあり、安心感と安定感により。
勤務していた倉庫拠点名	ヤマト運輸横浜杉田営業所
勤務期間	2007年11月～12月
勤務日数・時間の目安	週3日 5時間
担当していた具体的な業務内容	その他
その他の業務内容	メール便仕訳
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	暗い倉庫での夕方からの仕事だった為、寒くて暗いイメージです。メール便の仕訳だったので、住所を確認してそれぞれのボックスに振り分けるという単純作業が楽しかったです。
時給	1200円
月収の目安	0円
残業・夜勤手当はありましたか？	ありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	現地までの電車の交通費の支給がありました。
倉庫内の雰囲気	アルバイトの人ばかりで、日々知らない人たちとの仕事だったのでみんな淡々とこなしていました。
年齢層や男女比の印象	10代、20代のアルバイトの男性多めと感じました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	あまり接した覚えがありませんが、丁寧に接してくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	清潔さはさほどなかったように思います。
体力的にきつかった点	私はメール便だったので寒さのみでしたが、一緒に入った友達は荷物を扱う場所だったので、重い荷物を扱う事が体力的にきついと話していました。
やりがいを感じた瞬間	時給が高かったので、給料が入るとうれしかったです。
仕事のきつさ（1～5）	2
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	5
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	人とのしがらみも多くなく、給料がよいところ
「注意しておいたほうが良い点」	倉庫での仕事なので、キラキラした仕事ではないということ
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	もう少し明るい場所で、人との関わりを持って働きたいから。

ふじた 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	求人情報に掲載されているシフトの条件や時給が実際の募集内容と一致しており、応募から面接、採用までのやり取りがスムーズだったためです。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2025年4月～2025年10月
勤務日数・時間の目安	週4日・8時間（日勤）
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	次々と流れてくる荷物を方面別に素早く仕分けるスピード感が求められ、最初のうちは体がついてい かずについていくのが必死でした。しかし、慣れてくると自分の手際が良くなり、ラインの滞りを防ぎ ながら綺麗に荷物をさばけたときにチームの一員として貢献できている実感がありやりがいを感 じました。
時給	1400
月収の目安	約18万円
残業・夜勤手当はありましたか？	繁忙期や荷物の到着が遅れた際に月で10時間程度の残業があり、割増分の残業手当はしっかり全額支 給されました。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	規定内での交通費全額支給があり、最寄り駅から出ている専用の無料シャトルバスを利用できたので 通勤が非常に助かりました。
倉庫内の雰囲気	作業中は各自の持ち場で集中しているため静かですが、休憩室などでは明るく挨拶が飛び交うメリハ リのある雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代から40代を中心に幅広い年代の方が働いており、男女比はやや男性が多めでしたが女性の姿も多 く見かけました。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	現場の社員やリーダーの方は、初心者作業スピードに合わせて丁寧にコツを教えてくれたり、こまめ に体調を気遣ってくれたりと親切でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	比較的新しい大きな倉庫だったため、トイレや休憩室、食堂が非常に綺麗で清潔感があり、快適に休 憩時間を過ごすことができました。
体力的にきつかった点	立ち仕事の基本で、まとまった重量のある荷物を扱うこともあるため、最初の1～2週間は足の裏や腰 に筋肉痛がきて体力的になかなかこたえました。
やりがいを感じた瞬間	大量の荷物が山積みになっている状態から、チーム全員で連携して時間内にすべての仕分けを綺麗に完 了させ、定時でスムーズに業務を終えられたときに達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	時給が比較的高く、交通費支給や無料シャトルバスなどの福利厚生や設備がしっかりしているため、 効率よくガッツリ稼ぎたい人にはとてもおすすめの環境です。

「注意しておいたほうがいい点」	最初は思っている以上に体力を使うため、初めのうちは無理をせず、水分補給や事前の体調管理をしっかり行っておかないと身体を痛める原因になるので注意が必要です。
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	仕事自体はそれなりに体力を使いますが、人間関係のストレスが少なく、働いた分だけしっかり給与に反映される点や、職場の設備の快適さを考慮すると非常に働きやすい環境だったからです。

みなと 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	求人内容が比較的分かりやすく、勤務時間や時給を見ながら探せたので応募しやすかったです。条件を絞って探せたのも良かったです。
勤務していた倉庫拠点名	ヤマト運輸 福岡ベース
勤務期間	2026年4月～2026年6月
勤務日数・時間の目安	週3日・1日4～5時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	ベルトコンベアから流れてくる荷物を担当エリアごとに分ける作業が中心でした。最初は荷物の流れについていくのに少し苦労しましたが、何回か勤務すると置き場所が分かってきて、だいぶ動きやすくなりました。荷物が多い時間帯は忙しくて体力も使いますが、作業に集中していると時間が早く感じられました。
時給	1120
月収の目安	月収6万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	基本的に大きな残業はありませんでした。勤務時間内に作業を終えることが多く、夜勤手当が付く時間帯の勤務はしていません。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費の支給がありました。勤務先までの移動については、自分で通勤する形でした。
倉庫内の雰囲気	作業中はそれなりに忙しいですが、持ち場では黙々と作業する人が多く、思っていたより落ち着いた雰囲気でした。必要なときは周りに確認できる環境でした。
年齢層や男女比の印象	20代から40代くらいの人を中心という印象で、男性の方がやや多かったです。ただ、女性も普通に働いていました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	初日に作業の流れや注意する点を説明してもらえたので、特に困ることはありませんでした。分からないことを聞いたときも、その都度教えてもらえました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	休憩できる場所があり、必要な設備も一通り整っていました。作業場所は荷物の出入りが多いので、勤務中は動きやすい服装の方が楽だと思いました。
体力的にきつかった点	荷物を何度も持ち上げたり移動させたりするので、勤務が終わる頃には腕や足に疲れを感じました。特に荷物が集中する時間帯は動き続けることになるので、慣れるまでは少しきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	最初は周りの動きを見ながら作業していましたが、慣れてくると自分で次の動きを考えられるようになりました。忙しい時間帯を予定どおり終えたときは、意外と達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	仕事内容が比較的シンプルなので、決まった作業をコツコツ続けるのが好きな人には向いていると思います。短時間の勤務も選びやすく、体を動かす仕事を探している人には良いと思いました。

「注意しておいたほうがいい点」	荷物を扱う仕事なので、見た目より体力を使う点は覚えておいた方がいいです。特に荷物が増える時間帯は忙しくなるので、最初から楽な仕事だと思って入ると少しギャップがあるかもしれません。
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	作業内容自体は慣れれば分かりやすく、短時間でも働けたのが良かったです。体力的に楽ではありませんでしたが、勤務日数を調整しながらなら続けやすい仕事だと思いました。

ばややん 女性・40代・主婦

性別	女性
年齢	40代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャスト
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	書類の記入や、出発する際に報告せねばならないのが手軽さに欠けるから
勤務していた倉庫拠点名	ヤマト運輸滋賀サービスセンター
勤務期間	2024年に単発で数回
勤務日数・時間の目安	単発で1日4時間ほど
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	水のペットボトルなど、重い荷物を次から次へと運ぶ際疲れる。
時給	1200
月収の目安	単発なので月収ではなかった
残業・夜勤手当はありましたか？	なかったです
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費の支給が800円ほどあったと思います。
倉庫内の雰囲気	前から働いている方々が優しく 親切で働きやすかった
年齢層や男女比の印象	30代以上～60代くらいの人が多いように感じた。仕分け現場は男女半々
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	優しかったです
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	休憩に行く暇がなかった
体力的にきつかった点	重い荷物が入ったダンボールを何回も運ぶのが体力的につらい
やりがいを感じた瞬間	終わった後、社員の方などに笑顔で労われた際
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	腕や体幹、全身を鍛えたい方、筋肉をつけたい方は働いているだけで身体を鍛えられるのでおすすめ です
「注意しておいたほうがいい点」	腰痛持ちの方や ギックリ腰の方、非力な方はからだを酷使するため自分の体調をかえりみて応募さ れた方がよい
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	良い職場だから 長く続けるには体力的にきつかったから

マサ 男性・30代・フリーター

性別	男性
年齢	30代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タイミー
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	面接や履歴書なしですぐに応募でき、働いた後も即日振込で報酬が反映されるため非常に使いやすかったです。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2025年11月～2026年1月
勤務日数・時間の目安	週3日・夜勤8時間（22:00～7:00）
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
その他の業務内容	なし
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	ベルトコンベアから流れてくるお荷物をベース（発送地域）ごとのロールボックスに仕分ける作業でした。繁忙期は途切れなく荷物が来るため体力的にはハードでしたが、チームで声を掛け合いながら時間内にテキパキ捌き切ったときは達成感がありました。
時給	1350
月収の目安	15万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	22時以降は深夜手当で時給25％アップが適用されました。残業は現場の状況により30分～1時間ほど発生することもあり、手当はしっかり支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は1日あたり一律500円が支給されました。駅から徒歩圏内の拠点だったため送迎バスは利用していません。
倉庫内の雰囲気	広い現場で常に機械音や作業音が響いているため静かではありませんが、声掛けがしっかりしていてテキパキと動く活気のある雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代～40代を中心に幅広い層がいました。夜勤の仕分け作業だったこともあり、男性が7割・女性が3割ほどの比率でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	初日に作業手順や安全上の注意点を丁寧に教えてもらえました。現場の社員さんも指示が明確でやりやすかったです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	大型拠点ということもあり、トイレや休憩室、食堂などの設備はとても清潔で綺麗でした。作業場は空調が入っていますが、動くときかなり汗をかきます。
体力的にきつかった点	立ちっぱなしでの作業に加え、米や飲料ダンボールなどの重量物を持ち上げて積み込む動作が続くため、腰や足への負担が大きかったです。
やりがいを感じた瞬間	大量にあった荷物が時間内にすべて積み込み終わり、コンベア上が綺麗に片付いたときの達成感です。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	黙々と体を動かす作業が好きで、短期間や夜勤でしっかり効率よく稼ぎたい人にはとてもおすすめです。

「注意しておいたほうがいい点」	腰や足への負担が大きいので、滑りにくい靴や腰痛予防のベルトを用意するなど身体のケアに注意が必要です。
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	仕事内容がシンプルで人間関係のストレスが少なく、シフトの自由度と夜勤の稼ぎやすさが魅力的だからです。

27 男性・20代・正社員

性別	男性
年齢	20代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	最寄りの駅で検索でき非常に使いやすいから
勤務していた倉庫拠点名	米子米原
勤務期間	2021年8月～2021年10月
勤務日数・時間の目安	週2回
担当していた具体的な業務内容	荷積み（積み込み）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	体を鍛えながらお金がもらえることがやりがいだった
時給	1400
月収の目安	8万
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はあまりなかった
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は家から車で通勤費をもらった、送迎は無し
倉庫内の雰囲気	みんな真面目に働いているという奮起だった
年齢層や男女比の印象	20～40代中心で男性多めの職場だった。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	良好
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	普通
体力的にきつかった点	夏場の時期だったので暑さとの戦いはあった。
やりがいを感じた瞬間	体を鍛えながら、お金がもらえることが良かった
仕事のきつさ（1～5）	2
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	お金をもらいながら、体を鍛えることができる
「注意しておいたほうが良い点」	重たいものを持つので、体の使い方が大事だった
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	昔より体の衰えがあるため再度働きたいとは思わない

なつ 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワークだったかと思います
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	募集人数や雰囲気などがわかったり、サイト自体が自分好みで見やすいのでよく使用していた、
勤務していた倉庫拠点名	練馬関町北営業所
勤務期間	2016年11月から2017年1月
勤務日数・時間の目安	週3日 朝の2時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	単発での短期、短時間バイトだった ヤマトということに関係なく朝が早いこと、寒かったことは辛く、社員の運転手の人も毎朝イライラ していてあまり雰囲気は良くなかった。やりがいというよりもそれなりに時給がよく単発だったので できた仕事かと思う。中にはクリスマスプレゼントをくれるなど気を遣ってくれる優しい方もいた。
時給	1250
月収の目安	3万円程
残業・夜勤手当はありましたか？	数十分程度の残業はあった記憶。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	自転車通勤のため支給無し。送迎も無し。交通費の規定があったかも記憶にない。
倉庫内の雰囲気	ピリピリしていて、淡々と作業をする感じだった。
年齢層や男女比の印象	おそらく社員の40代くらい男性とバイト、パートは50代、10.20代と幅が広がった。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	社員の対応は人それぞれだがドライバーは全体的にピリピリしてしてそっけない。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	休憩室等は使っていないが殺風景なかんじではあった。
体力的にきつかった点	短時間の作業なので体力的な不安はなかったが、長時間続けると膝や腰にきそうな作業だった。
やりがいを感じた瞬間	申し訳ないが特にやりがいを感じることはなかった。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	短期、単発であれば給料が高いイメージなのでお勧めできるかと思う。
「注意しておいたほうが良い点」	場所によってなのかドライバーの態度は良くない。人間関係を気にする人はやめておいた方が無難。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	雰囲気があまり良くなかった。今は他に魅力的な給料、仕事があるから。

海風 男性・30代・フリーター

性別	男性
年齢	30代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	希望するエリアや自分のライフスタイルに合う時間帯の求人が豊富に見つかり、応募から面接までの案内も非常にスムーズだったため満足しています。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2025年4月～2025年8月
勤務日数・時間の目安	週3日・夜勤5時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	次々に流れてくる荷物を素早く仕分けしていくため最初は体力的に追いつくのが大変でしたが、チームで協力して時間内にきれいに片付けられたときは大きな達成感がありました。
時給	1400
月収の目安	10万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	夜勤帯の勤務だったため深夜割増手当がしっかり付き、時給に上乘せされて支給されました。残業はほとんどありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	規定内の交通費が全額支給されたため、遠方からの通勤でも経済的な負担が少なく非常に助かりました。
倉庫内の雰囲気	作業中はそれぞれが集中してテキパキと動いていますが、休憩中などは和気あいあいとしていて質問もしやすい雰囲気でした。
年齢層や男女比の印象	20代から40代を中心に幅広い年齢層の方や外国籍の方も働いており、男女比はやや男性が多めでした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	現場の社員の方は最初の一から丁寧に作業手順を教えてくれ、困ったときもすぐにサポートしてくれたので安心して働くことができました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	比較的新しい大きな倉庫ということもあり、休憩室やトイレ、ロッカーなどの設備が非常に綺麗で快適に過ごせました。
体力的にきつかった点	立ち仕事が中心で、重さのある荷物を扱うこともあるため、最初のうちは足腰や腕の筋肉痛が少し大変でした。
やりがいを感じた瞬間	自分の担当エリアの仕分けが遅れることなくスムーズに回り、予定通りのスケジュールでトラックへ送り出せたときにやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	施設が新しく綺麗で働きやすい環境が整っている点や、時給が良くシフトの融通が利きやすいところなどが大きなメリットでおすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	最初は覚える作業やスピード感到慣れるまで少し体力と気力が必要なので、無理のないペース配分を心がけると良いと思います。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	人間関係のストレスが少なく、自分のペースでしっかり稼げる環境が整っているため、また機会があればぜひ働きたいと思っています。

トマト 女性・30代・自営業

性別	女性
年齢	30代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	可もなく不可もなく、他のサイトと比べて仕様に変わらない
勤務していた倉庫拠点名	岐阜
勤務期間	2022年4月～2023年12月
勤務日数・時間の目安	週3日
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	朝早起きしないといけず、空調もきいてない中での作業がつらかった
時給	1300
月収の目安	30000
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費・送迎などの支給はありませんでした。
倉庫内の雰囲気	倉庫内の雰囲気は静かで、黙々と作業していました
年齢層や男女比の印象	年齢層や男女比の印象は、40～50代の男性多めでした
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	問題なし
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	問題なし
体力的にきつかった点	朝早起きしないといけず、空調もきいてない中での作業がつらかった、また女性のため重い荷物を持 つのが辛かった。
やりがいを感じた瞬間	大量にあるものを仕分けきったときがやりがいを感じた
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	朝早い時間を活用したい方はおすすめです。
「注意しておいたほうが良い点」	重労働になるため、腰が痛くならないように気をつけてください
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	重労働で大変だったから。また別の仕事のほうが稼げるから

まいきー 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タイミー
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	希望する仕事が日程ギリギリにしか中々見つからないので安定した収入を目的とするには難しいと考えます。今のところは目標とする金額になんとか達しているので悪い評価ではない。
勤務していた倉庫拠点名	尾張旭点
勤務期間	2026年9月～現在
勤務日数・時間の目安	週2・3時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	比較的大きい荷物は少ないが、まれに重たい荷物がまとまってくる時は体力的にしんどいこともある。ただ社員さんがテキパキ行動されていてとても頼りがいがあるので安心して作業できる。
時給	1200
月収の目安	3万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	まだ残業・夜勤をしたことはありません
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費一律500円、送迎などはありません
倉庫内の雰囲気	バイトや派遣のみの時は比較的静かで淡々と作業している。社員さんが戻ってこられると活気が出て良い雰囲気です。
年齢層や男女比の印象	20～50代中心。男性が多め。仕分け作業のアルバイトは女性20～40代も多い。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	皆さん優しく教えてくださいます。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	配送会社や倉庫は雑然としているイメージだったが倉庫内も綺麗にしている。トイレ・休憩室も過ごしやすい環境。冷暖房についても室内・屋外ともに設備あり。熱中症対策に力を入れている印象。
体力的にきつかった点	陶器の入った荷物がトラック数台分仕分けをしなければいけないときがあり、重たい上にワレモノなので慎重に扱わなければいけない時は体力的にも精神的にもしんどかった。
やりがいを感じた瞬間	バイトが私ひとりの時があり、まだ入って数回だったが社員さんに大丈夫と言われ現場を任せていただいたので認められてると実感した。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	時間帯によっては作業に追われる時間もあるが、みんなで協力しておこなっているので安心して作業できます。
「注意しておいたほうがいい点」	土日・祝日は荷物が少なく作業も少ないため、他の仕事を自分で見つなければただ時間がすぎていてしまいます。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	まだやった事ない作業もあるので、覚えて作業の幅を増やしたい。

ふみの|暮らしと言葉 女性・50代・自営業

性別	女性
年齢	50代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	indeed
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	記載した作業内容どおりではあるが、 実際は、体力的にハードと感じると 思います。
勤務していた倉庫拠点名	北海道
勤務期間	2023年6月～
勤務日数・時間の目安	週5 早朝3時間
担当していた具体的な業務内容	荷積み（積み込み）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	最初は、荷物の扱い、荷積みルール、端末の扱いを覚えること、業務遂行を短時間とはいえ、体力が かなりいることがつくらはりましたが、 慣れてくると、業務遂行を時間内に終えれた達成感は、格別です。 また、有酸素運動、全身運動に近いので、 最初のうちに15キロ近く減量しましたし、 今も体力維持につながっています。 お給料がもらえる、朝ジム感覚です。 ありがたいです。
時給	1200～1300円
月収の目安	約8万
残業・夜勤手当はありましたか？	残業手当は約4000円／月、夜勤手当は、約2600円／月
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は210円／日で、送迎などの支給はなしです。
倉庫内の雰囲気	皆、協力し合って、短時間内で、テキパキ業務遂行します。リーダーの指示も的確で効率良いです。
年齢層や男女比の印象	40～60代で男性少なめ、女性多めです。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	丁寧で的確に対応してくれます。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	職場の皆の意識が高く、注意喚起の掲示もあちこちされて、守られています。
体力的にきつかった点	会社関連の荷物、家具家電類、長期滞在の出稼ぎの荷物など、大型で重たい荷物もたくさんきます。 飲料の箱も多いです。 それを、仕分け、トラックへ荷積み、整理するため、 なかなか体力を消耗しますし、テクニックがいります。 その点が体力的にきついです。
やりがいを感じた瞬間	短時間にハイタスクを完遂した時には、やりがいを感じます。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4

給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	体力はいりますが、業務内容は、パターンなど分かってくれば単純です。短時間で高時給かと思いません。
「注意しておいたほうがいい点」	軽作業とうたってはいますが、重労働かと思えます。段階をおって作業は覚えてもらいますが、覚悟していかれた方が良くかと思えます。うちの職場は、一人ひとりがやる気も動きもよく働きやすいですが、別職場はわかりません。
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	荷物の扱いや、要領は把握できている業務分野なので。

みのん 男性・30代・フリーター

性別	男性
年齢	30代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	自宅から通いやすいエリアの求人が豊富に掲載されており、希望する勤務条件に合ったシフトの案件をスムーズに見つけることができたため満足しています。
勤務していた倉庫拠点名	羽田クロノゲート
勤務期間	2025年4月～2025年9月
勤務日数・時間の目安	週4日・1日8時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	大型の物流センターということもあり、最初は覚えることが多くて大変でしたが、レーンから流れてくる荷物を手際よく仕分けしていくうちにコツがつかめ、自分のペースで効率よく作業できるようになると大きな達成感がありました。
時給	1350
月収の目安	17万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は月に5時間ほど発生しましたが、その分の残業手当は1分単位でしっかりと全額支給されたため不満はありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	規定に基づき交通費が全額支給されたので、遠方からでも安心して通勤することができました。
倉庫内の雰囲気	作業中はそれぞれの持ち場に集中して黙々と作業を進める雰囲気でしたが、休憩室は広々としていてリラックスして過ごせました。
年齢層や男女比の印象	20代から40代くらいの幅広い年齢層の方が働いており、男女比はやや男性が多めでしたが女性スタッフも活躍していました。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	現場の社員や派遣会社の担当者の方々は皆さん丁寧で優しく、分からないことがあると最初から分かりやすく教えてくれたので安心でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	新しい大型施設のため、トイレや広々とした休憩室などの設備が非常に綺麗で、冷暖房も完備されており快適に過ごせました。
体力的にきつかった点	最初のうちは長時間の立ち仕事や、次々と流れてくる荷物の仕分け作業で足腰や腕がかなり筋肉痛になり、体力的にきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	チーム全体で協力しながら大量の荷物を時間内に綺麗に仕分けし、スムーズに次の工程へ送り出せたときに強いやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	福利厚生や交通費支給がしっかりしており、最新の綺麗な環境で効率よくガッツリ稼ぎたい方には非常におすすめできる職場です。
「注意しておいたほうがいい点」	最初は扱いに慣れないため体力的にかなり疲労が溜まりやすいので、最初のうちは無理のないシフトで始めることをおすすめします。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	作業自体はシンプルで覚えやすく、給与面や労働環境のサポート体制がしっかりしているため、安心して働しやすい環境だと感じたからです。