

一次情報レポート

佐川急便の倉庫バイト 実態調査【生データ】

発行

株式会社Glip

サイト

ピッキングバイト.com (<https://picking-baito.com/>)

調査実施日

2026-02-13 ~ 2026-02-13

発行日

2026-09-18

回答数

20名

目次

01	調査概要	どのように集めたデータかを記載しています。
02	各種データ	回答を集計した数字を記載しています。
03	体験談 生データ	20名の回答を原文のまま収録しています。

01 調査概要

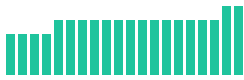
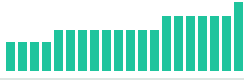
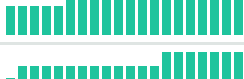
「クラウドワークス」にてアンケートを実施しました。

- 募集タイトル：【倉庫バイト経験者限定】佐川急便の倉庫バイトの体験談を募集！男女OK年齢不問
- 募集ページ：<https://crowdworks.jp/public/jobs/12915148>
- 調査対象：佐川急便の倉庫で働いた経験がある男女
- 回答数：20/20件
- 実施時期：2026年2月
- 調査した内容：ペンネーム／性別／年齢／職業／応募に使った求人サイト／その満足度と理由／勤務拠点／勤務期間／勤務日数・時間／担当業務／体験談／時給／月収／残業・夜勤手当／交通費・送迎／倉庫内の雰囲気／年齢層・男女比／配属希望／社員と派遣会社の対応／清潔さと設備／体力的にきつかった点／やりがい／5段階評価6項目／おすすめできる点／注意点／また働きたいか など

回答者の声は、誤字脱字の修正以外は改ざんせずそのまま掲載しています。

02 各種データ 回答20名の集計

5段階評価の平均

項目	平均	回答数	回答の分布
きつさ	3.90	20人	
人間関係	3.20	20人	
職場環境	3.20	20人	
サポート	3.30	20人	
給与・待遇	3.30	20人	
総合満足度	3.25	20人	

時給・月収

項目	回答数	最低	最高	平均
時給	19人	1,000円	1,500円	1,249円
月収	20人	20,000円	180,000円	98,100円

時給・月収は本人の回答のまま。勤務日数や時間帯がそれぞれ違うため、単純に比べられない数字です。

性別

回答	人数	割合
男性	11人	55%
女性	9人	45%

年齢

回答	人数	割合
30代	8人	40%
20代	5人	25%
40代	4人	20%
60代	2人	10%
50代	1人	5%

職業

回答	人数	割合
正社員	9人	45%
フリーター	4人	20%
主婦	3人	15%
自営業	2人	10%
派遣社員	1人	5%
学生	1人	5%

担当業務

回答	人数	割合
仕分け (荷引き)	11人	55%
荷下ろし (荷卸し)	5人	25%
小物仕分け	4人	20%

求人サイト

回答	人数	割合
バイトル	6人	30%
タウンワーク	5人	25%
SGフィルダー	3人	15%
シフトワークス	1人	5%
インディード	1人	5%
バイトレ	1人	5%
フルキャストの派遣案件から応募しました。	1人	5%
フルキャスト	1人	5%
バンズエイジ派遣	1人	5%

配属希望

回答	人数	割合
いいえ	15人	75%
はい	5人	25%

また働きたいか

回答	人数	割合
はい	13人	65%
いいえ	7人	35%

03 体験談 生データ

20名の回答を、原文のまま1人ずつ収録しています。

空欄の設問は、その方が回答していないことを示します。

こーた 男性・60代・自営業

性別	男性
年齢	60代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	スムーズな連絡と細かい指示で親切に対尾王してくれました。とても分かりやすく指導してもらえて楽しく仕事ことができました。
勤務していた倉庫拠点名	仙台支店
勤務期間	2025年4月から2025年6月
勤務日数・時間の目安	週3回 夜勤6時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	仕事はとてもきついです。体力必要です。ですが、人間関係もよく、上下関係で理不尽さを感じませんでした。 仕事と休憩のメリハリがはっきりしていて、休憩中は色々工夫してリラックスさせてくれようとしていたのが印象的でした。とても楽しく仕事ことができました。
時給	1500
月収の目安	15万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はありませんでした。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	ありませんでした。
倉庫内の雰囲気	和気あいあい
年齢層や男女比の印象	20代から60代まで幅広い 男性主体
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	とてもやさしく丁寧でした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	施設は清潔でした。冷暖房はあったかもしれませんが、ほとんど使用しない季節だったので問題ありません。
体力的にきつかった点	連続作業が多く、集中的に体を動かし続けるのが少しつらかったです。 その分、きちんと休憩があったので問題はありませんでした。
やりがいを感じた瞬間	朝出勤してきた社員からねぎらいの言葉をもらった時。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	5
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	きつい仕事ですが楽しいです。
「注意しておいたほうがいい点」	体調は整えて出勤してください。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	年だから。

カリメロ 男性・50代・正社員

性別	男性
年齢	50代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	いろんな職種の求人が乗っています。 自分にあった職種が見つかると思います。皆様にもおすすめいたします。
勤務していた倉庫拠点名	北関東支店
勤務期間	2024年6月?2024年8月
勤務日数・時間の目安	週3日 夜勤 4時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け (荷引き)
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	幅広い年齢層で仕事をしました。 みんな黙々と作業をしておりました。 中には 外人の人たちもいました。単純作業で黙々と みんな静かにやっておりました。だけど 作業ミスで間違ったりすると 怒号が飛んでくる場合があります。深夜なのでよく聞こえます。
時給	1500
月収の目安	8万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業ありませんが 夜勤手当はありました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費はありました。
倉庫内の雰囲気	普段は静かなんですが 荷物の量が多い時は ピリピリしています。
年齢層や男女比の印象	20?60代ぐらい 男性多めです。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	皆さん 忙しいのであまり喋りません。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	トイレは普通です。 休憩室 少し散乱してました。冷暖房はありました。
体力的にきつかった点	荷物の量によって体力的にもきつかった時があります。
やりがいを感じた瞬間	作業がテキパキできて早く終わった時 やりがいを感じます。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体力のある人が向いていると思います。
「注意しておいたほうがいい点」	皆さん 忙しいのでコミュニケーションは取りづらいです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	比較的 内定をすぐもらえる。

ガッタ 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	SGフィルダー
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	佐川急便の現場に特化しているため、他のサイトよりも仕事の検索から現場への合流までが非常にスムーズでした。担当者の方も現場の状況をよく理解しており、就業前の説明と実際の業務内容に大きな乖離がなかった点も信頼できると感じました。
勤務していた倉庫拠点名	城南営業所
勤務期間	2025年4月?2025年12月
勤務日数・時間の目安	週4日・夜勤6時間
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし（荷卸し）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	ひっきりなしにトラックが到着するため、絶え間なく流れてくる重量物をベルトコンベアに乗せる作業は想像以上にハードでした。腰への負担が大きく、最初の数週間は全身筋肉痛で心が折れそうになりましたが、パズルを解くように効率よく荷物を捌けた時は達成感がありました。チームで連携して予定時間内に全ての荷下ろしを終えた瞬間の解放感は何物にも代えがたいです。
時給	1350
月収の目安	18万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	夜勤手当は22時以降にしっかり加算されていました。残業はトラックの遅延状況により月10時間程度発生しました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	規定額の交通費支給があり、最寄り駅からの無料送迎バスを利用していました。
倉庫内の雰囲気	活気がありますが、仕分けミスが許されないため常にピリピリとした緊張感がありました。
年齢層や男女比の印象	20代から50代まで幅広く、作業の特性上8割以上が男性でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	体育会系のノリはありますが、挨拶や安全確認には非常に厳しく、筋の通った対応をしてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	トイレや休憩室は清掃が行き届いていますが、倉庫内は夏は酷暑、冬は極寒で空調設備はほぼ機能していません。
体力的にきつかった点	米袋や飲料のケースなど20kgを超える荷物を数時間にわたって持ち上げ続けるため、腕と腰の疲労が限界を超えます。
やりがいを感じた瞬間	自分が捌いた荷物が全国に届くという物流の根幹を支えている実感を持てた時です。
仕事のきつさ（1～5）	5
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	筋トレ感覚で体を動かしながら短期間で効率よく稼ぎたい人には、これ以上ない環境だと思います。
「注意しておいたほうがいい点」	腰痛持ちの人には絶対にお勧めしません。安全靴や手袋など、自分の体に合った装備をしっかり準備すべきです。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	人間関係がドライで仕事内容も単純明快なため、体力さえあれば精神的なストレスなく高時給を得られるからです。

マッチ 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	給与や待遇、職場の雰囲気などがわかりやすく写真付きで書かれていたのでとても助かりました。仕事内容に関しても簡潔かつ的確な言葉で説明していて大体の仕事風景が想像できた部分にも好感が持てました。
勤務していた倉庫拠点名	川崎SRC
勤務期間	2012年から2月から2012年6月まで
勤務日数・時間の目安	週3日・8時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	ベルトコンベアに運ばれてきた荷物をエリアごとに仕分けしていく作業なのですが体のキツさよりも結構頭と目を使う疲れがありました。目視でまず伝票を確認してどの地域に運ぶ荷物かを頭の中で整理して、それをエリアごとに分けられた棚に分類していくということを繰り返すのですが段々と頭が混乱してくるのでそれをキープするのが本当に大変でした。結構なペースで荷物が流れてくるので最初慣れるまではちょっとテンパってあたふたしてしまう場面も多かったです。
時給	1150
月収の目安	13万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は一度もしませんでした。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は支給されました
倉庫内の雰囲気	とにかく静かです。黙々と作業をしている感じで殺伐としていたように記憶しています。
年齢層や男女比の印象	20代と30代が中心で男性が9割です。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	そこまで親切ではなかったです。素っ気ない形で案内されました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	トイレの清潔感は普通程度です。休憩所はあまりスペースが広くは無い印象で冷暖房は完備されていました。
体力的にきつかった点	やっぱりずっと立ちっぱなしなので、その点はかなりきついですね。2時間ごとに休憩は入りますがそれでも中腰になって荷物を運んだり伝票確認を前屈みでしたりと辛い態勢が多く強いられたのでそういう部分で体幹はかなり鍛えられたかと思います。
やりがいを感じた瞬間	強いて言えばエリアごとの住所をある程度覚えられたことですね。
仕事のきつさ（1～5）	5
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	肉体労働なので他のバイトに比べたら時給はいいと思います。なので短時間で稼ぎたいと思っているのであればお勧めできます。
「注意しておいたほうがいい点」	体力があまり無い人はかなり注意が必要です。初日で腰を痛めてしまう可能性もあったりするため体力に不安がある人は考えた方がいいです。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	いいえ
その理由	肉体系の仕事は絶対に体を酷使してどこかに支障をきたしてしまうのでやりたく無いですね。このバイトのせいかわかりませんが今も少し腰痛に悩まされているので又そうはなりたくありません。

S.S 男性・30代・正社員

性別	男性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	仕事内容が分かりやすく掲載されていた。また、自分の希望する職種が豊富で、細かい条件から絞り込むことが出来るのも良かった。
勤務していた倉庫拠点名	柏営業所 TD SYNnex株式会社
勤務期間	2014年3月～9月
勤務日数・時間の目安	週4日・8時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	発送ラッシュの際に流れてくる荷物の判断が遅れると荷物が溜まって、ラインを止めるプレッシャーがあった。作業内容はシンプルで余計な人間関係に悩まされることも少なく、仕事と割り切って集中できる環境でやりやすかった。
時給	1000
月収の目安	10万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	特になかった
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費の支給はあった
倉庫内の雰囲気	静かだけどサポートしあっていた
年齢層や男女比の印象	20～30代の男性が多め
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	親切に対応してくれた
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	建物は比較的綺麗な方だった
体力的にきつかった点	力仕事の面もあり、かつ集中力が必要なため午後の眠くなる時間帯はつらかった
やりがいを感じた瞬間	ラベルを見てすぐに判断できるようになったこと
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	人間関係を気にせずに黙々と集中したい人にはおすすめ
「注意しておいたほうが良い点」	体力勝負な面もあるため、シフトを詰め込みすぎない方がいい
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	今は体力がないため難しい

もちもちおもち 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	シフトワークス
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	勤務地やシフト条件が具体的に記載されており、実際の勤務内容とのズレが少なかったです。応募後の連絡も比較的スムーズで、初出勤まで不安を感じることはありませんでした。
勤務していた倉庫拠点名	中部SRC
勤務期間	2025年3月?2025年7月
勤務日数・時間の目安	週4日勤務、1日8時間の昼勤
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	荷物の仕分け作業はスピードが求められ、作業の流れについていくのが大変でした。特に荷物が集中する時間帯は忙しく、体力的につらいと感じることもありました。ただ、慣れてくると自然と動けるようになり、作業がスムーズに進んだときには達成感がありました。
時給	1250
月収の目安	15万前後
残業・夜勤手当はありましたか？	残業手当はあり、繁忙期には月に10時間前後の残業が発生しました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	無かったです
倉庫内の雰囲気	作業中は集中して黙々と働く雰囲気でしたが、過度にピリピリしている印象はありませんでした。
年齢層や男女比の印象	20代から40代が中心で、男性がやや多い印象でした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	現場の社員の方は忙しい中でも質問には丁寧に答えてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	倉庫内は整理されており、休憩室やトイレも清潔に保たれていました。
体力的にきつかった点	長時間の立ち作業が続く点が一番きつかったです。荷物量が多い日は足や腰に疲れが溜まりやすいと感じました。
やりがいを感じた瞬間	忙しい時間帯でも作業が滞りなく進み、予定通りに仕分けを終えられたときにやりがいを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	未経験でも始めやすく、仕事内容が比較的シンプルな点がおすすめです。シフトもある程度調整しやすく、短期間で安定した収入を得たい方には向いている仕事だと思います。
「注意しておいたほうがいい点」	体力を使う仕事のため、慣れるまでは疲れやすい点には注意が必要です。特に繁忙期は作業量が増えるため、無理をしないよう体調管理が大切だと感じました。
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい

その理由

仕事内容と待遇のバランスが取れており、職場の雰囲気も比較的良かったためです。体力的な大変さ
はありますが、条件を理解した上であれば、また働きたいと思える職場でした。

りょピー 男性・30代・自営業

性別	男性
年齢	30代
職業	自営業
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	インディード
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	サイトで登録後、インディードのラインアカウントから応募しました。求人の応募はスムーズでサイト 内の求人や職種の選択もやりやすく、見やすいので満足しています
勤務していた倉庫拠点名	佐川急便茂原営業所(倉庫内作業スタッフ)
勤務期間	2024年2月?7月(短期)
勤務日数・時間の目安	週3日 勤務時間5時間?1日フル
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし (荷卸し)
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	倉庫バイトは経験済みでしたが、佐川の倉庫はなかなかきつかったです。まず、貨物で到着した荷物を 積み下ろして、カスター付きの滑車で倉庫内へ運び、仕分けします。しかも基本一人作業なので体力 的に大変ですし、仕分けを間違えると発送などの業務が遅れて注意されるのでヒヤヒヤ。ドライバーさ んも含めていい人ばかりの営業所でしたが、倉庫内は寒くて過酷でした
時給	1280円
月収の目安	10万以下
残業・夜勤手当はありましたか？	なし。残業自体もなしでした
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	なし
倉庫内の雰囲気	常時倉庫内には、社員やドライバーを除いて他に3名くらいスタッフがいました。みんなおしゃべりし たりして和気藹々としていますが、一人作業が多いので喋る機会はあまりありませんでした
年齢層や男女比の印象	女性多め(仕分けのみの方)。積み下ろしは男性多め。40?50代が多い
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	良い
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	トイレはあまり綺麗ではない。休憩室は使える。冷暖房は倉庫にはない
体力的にきつかった点	2月の寒い中、Amazonなどのセールで荷物が急増。1日フルで荷下ろしなどをしたときはヘトヘトに なりました
やりがいを感じた瞬間	自分が仕分けした荷物がお客様の元へ届くと考えると、やる気が湧いてきますし、とてもやりがいがある 仕事だと思います
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体力勝負ですが、その分力も付きますし、ストレスなく一人で黙々と頑張れる職場です！
「注意しておいたほうがいい点」	重い荷物もあるので体を痛めないように気をつけてください
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい

その理由

お金が入り用になったらまた働いてもいいかな？と思います。ストレスはほぼない会社なので

はなこ 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	希望の条件を細かく指定することが出来るため、自分の希望に近づけやすいから。 新規のバイトも多く掲載されていたため。
勤務していた倉庫拠点名	大阪堺
勤務期間	2014.8?2014.9
勤務日数・時間の目安	週3日・7時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	比較的小型のものを扱ったがそれでも重量が重いものもあり、短期間でしたが腰など体力的にしんど かったです。 時間内にさばく量も多く、プレッシャーがかかり大変でした。 夏場だったため、暑さが辛かったこともあります。
時給	1050
月収の目安	9万弱
残業・夜勤手当はありましたか？	特になし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費支給でした。
倉庫内の雰囲気	和気藹々としてました。
年齢層や男女比の印象	幅広い年齢層でした。
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	定期的に気にかけてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	汚いとは思いませんでした。
体力的にきつかった点	比較的小型のものを扱ったがそれでも重量が重いものもあり、短期間でしたが腰など体力的にしんど かったです。 時間内にさばく量も多く、プレッシャーがかかり大変でした。 夏場だったため、暑さが辛かったこともあります。
やりがいを感じた瞬間	時間内に作業を終わらせた時です。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	給料が良かった
「注意しておいたほうがいい点」	体力的にしんどい
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい

その理由

全体的には楽しかった、次はもっと軽作業を希望したいです。

水沢翔 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	夕方からのシフトで入ってました。 募集枠（時間帯）も自分に合っていたため、こちらの求人サイト経由で応募しました。
勤務していた倉庫拠点名	佐川急便株式会社 越谷営業所
勤務期間	2025年6月?2025年10月
勤務日数・時間の目安	週5日、5時間
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし (荷卸し)
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	主に荷下ろしを担当しておりました。 辛かったことは、日によって物流の量にバラツキがあり、時にはとんでもない量の物流があり、重くてしんどかったです。 やりがいは、仕事をしながら筋肉が付き、ジムに行かなくて良くなったので、そこは良かったです。
時給	1300
月収の目安	13万
残業・夜勤手当はありましたか？	残業はしてません。夜勤時間に働いていません。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費はありました。
倉庫内の雰囲気	そんな和気あいあいでもなく、普通です。
年齢層や男女比の印象	40代50代、男性多め
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員、ドライバーの態度は正直言って悪いです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	汚くはないですが普通です。
体力的にきつかった点	重いものが多かった。
やりがいを感じた瞬間	筋力が付いたことを実感できた時。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	筋力アップには良いです。
「注意しておいたほうが良い点」	体力に自信がない人はやめた方が良いです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	結構辛かったので。

トム 男性・40代・正社員

性別	男性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	勤務時間や勤務内容についてわかりやすくチャートで記載されていましたが、問題はチャートにない作業もあり、チャートになかった作業について重い荷物なども仕分けするというのがありまして重労働であると思え、重労働はないという記載に誤りがあるように思えたから普通の評価としました。
勤務していた倉庫拠点名	西宮事業所
勤務期間	2021年6月～2021年9月
勤務日数・時間の目安	週5日 4時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	レーンから流れてくる荷物が重いものもあり、レーンが途切れないため休めないというのがつらかったことで次々に来る荷物を判別し、担当するレーンに流していくというのがかなりしんどかったです。そのため、集中力が必要で集中が途切れるとレーンがとまることもあり得ました。やりがいとしては、慣れてくることでレーンを高速でさばけるようになるという自信がつくことです。
時給	1300
月収の目安	10万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	支給あり
倉庫内の雰囲気	ピリピリ
年齢層や男女比の印象	男性多めで20代から50代までと幅広い年齢
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	威圧的に思えました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	きれいに掃除されてこそいますが、休憩室は老朽化していてぼろかった。
体力的にきつかった点	若干屈んでの作業、かつ同じ姿勢を維持して仕事をし続けるということから腰と手の負担がとてもあり、きつかったです。体制を変えようとしたら荷物から目を離してしまうのでそうしたら作業が遅れることもあり得姿勢を変えることもできません。
やりがいを感じた瞬間	ないです。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	2
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	体が丈夫で忍耐力がある人であればおすすめでき、短時間で結構お金がもらえる点がおすすめです。
「注意しておいたほうが良い点」	腰とか、腕に障害があるとか、持病がある人であればやめておいたほうが良く、事前のテスト期間で仕事を辞めさせられることがあり得ます。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	いいえ
その理由	重労働であること、同じ姿勢であるため、腰とか腕への負担が大きいから長いこと続ける仕事ではないから。

いとう 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトレ
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	求人は多いが、同じ求人に偏っている気がするから。 また、前日までに決まることが多いという点でほかの派遣会社でもあるかもしれないが、結構ギリギリに確定していたものがキャンセルになったりする
勤務していた倉庫拠点名	Xフロンティア
勤務期間	2025年12月単発
勤務日数・時間の目安	単発
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし (荷卸し)
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	レギュラー要員が外国人が多く、その人たちに説明もないまま指示されること。 たまに呼ばれて手伝いに行くと、呼んだ人はほかの人とおしゃべりするなど、少し感覚の違いがあった。 慣れてくれば楽ではあるが、現場を回しているのが外国人メインなのでその人たちと馴染めるかが肝
時給	1500
月収の目安	単発なので約3万円
残業・夜勤手当はありましたか？	なかった
交通費・送迎などの支給はありましたか？	なかった
倉庫内の雰囲気	静か、少しピリピリ
年齢層や男女比の印象	バイトは20から50代、男性やや多め
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員さんは、とにかく数が少ない。人により優しくったり無愛想だったりする
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	冬だったがそこまで寒くはなかった。トイレも近くに多く設置されていた
体力的にきつかった点	長時間、中腰で同じ作業を行うため、腰がきつい
やりがいを感じた瞬間	早く荷下ろしが終わってドライバーさんと和気あいあいとした雰囲気のできることは嬉しい
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	2
職場環境（1～5）	2
派遣会社や社員のサポート（1～5）	2
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	2
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	時給は良いので、早く稼ぎたいならお勧め
「注意しておいたほうが良い点」	外国人の人たちとの距離感や接し方は気をつけたほうが良い
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	外国人の人たちと雰囲気が合わないと思ってしまったから

おかめ 女性・20代・派遣社員

性別	女性
年齢	20代
職業	派遣社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	SGフィルター
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	紹介していただいた営業所がとても働きやすく周りの人も優しい人ばかりだった。社員さんもすごく丁寧な仕事を教えてくれて長く続けようと思った
勤務していた倉庫拠点名	福生営業所
勤務期間	2016年1月?2021年3月
勤務日数・時間の目安	週一5時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	簡単な仕分けだったので丁寧にやる事ができた 力がある方だったので、重い荷物も男性の方と協力して運んだりして身体にもいいなと思いながらやる事ができた。最後の方は色々な仕事を任せてもらい自分自身のスキルアップに繋がった
時給	1100円
月収の目安	5万
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費の支給あり
倉庫内の雰囲気	和気あいあい
年齢層や男女比の印象	20-40代男性中心
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	とてもよかった
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	綺麗だった
体力的にきつかった点	体力的にきついと感じなかった
やりがいを感じた瞬間	たくさん仕事を任された時
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	たくさんの方と出会える事
「注意しておいたほうがいい点」	怪我には気をつけて
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	すごく楽しかったから

タカハシ 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バイトル
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	応募から面接までの流れがとてもスムーズで、仕事内容の説明も分かりやすく、働ける想像がすぐにできてよかったため。
勤務していた倉庫拠点名	佐川急便 福岡営業所
勤務期間	2023年4月?2023年9月
勤務日数・時間の目安	週4日・6時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	仕分け作業は単純ですが、最初の頃は荷物の量に圧倒されました。特に繁忙期は次々と荷物が流れてくるので、スピードと正確さが求められます。ただ、慣れてくると作業の流れが読めるようになり、黙々と集中できる点は自分に合っていました。周りのスタッフも気さくで、分からないことはすぐに教えてくれたので働きやすかったです。
時給	仕分け作業は単純ですが、最初の頃は荷物の量に圧倒されました。特に繁忙期は次々と荷物が流れてくるので、スピードと正確さが求められます。ただ、慣れてくると作業の流れが読めるようになり、黙々と集中できる点は自分に合っていました。周りのスタッフも気さくで、分からないことはすぐに教えてくれたので働きやすかったです。
月収の目安	12万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	繁忙期は1時間ほど残業があり、残業代はしっかり支給されました。
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	交通費は一部支給。最寄り駅からの送迎バスがあり便利でした。
倉庫内の雰囲気	基本的に静かで、作業に集中しやすい環境でした。
年齢層や男女比の印象	20?40代が中心で、男性が多めでした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員の方は丁寧に指示を出してくれ、派遣会社の担当者も定期的に様子を確認してくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	倉庫内は整理されており、休憩室も広くて使いやすかったです。
体力的にきつかった点	重い荷物を扱う日は腰に負担がかかり、体力が必要だと感じました。
やりがいを感じた瞬間	仕分けが予定より早く終わった時や、チームで協力して作業が進んだ時に達成感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	黙々と作業したい人には向いています。短期間で集中して働きたい人にもおすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	体力仕事なので、最初は筋肉痛になりやすいです。水分補給や休憩を意識した方が良いです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい

その理由

作業内容がシンプルで続けやすく、職場の雰囲気も良かったため。

たんぽぽ 女性・30代・フリーター

性別	女性
年齢	30代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	SGフィルダー
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	佐川急便専門の派遣会社ということもあり、拠点の情報が詳しく、採用後の手続きも非常にスムーズでした。勤怠管理がスマホで完結し、給与の週払い申請なども簡単にできるシステムが整っていた点が非常に便利で助かりました。
勤務していた倉庫拠点名	関東中継センター
勤務期間	2024年4月?2024年9月
勤務日数・時間の目安	週3日・夜勤（22時?翌7時）
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	ベルトコンベアから流れてくる荷物を、送り先の番号を見て自分の担当エリアに引き込む作業でした。夜勤の中継拠点は荷物量が凄まじく、重い米袋や飲料ケースが連続で流れてくる時は必死でしたが、無心で体を動かすので時間が経つのがとても早かったです。
時給	1300
月収の目安	15万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	夜勤手当の25%増しがしっかり付きました。残業はトラックの到着遅延などで突発的に30分?1時間ほど発生することが月数回ありました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	最寄り駅から無料の送迎バスが出ていました。交通費は規定額が支給されました。
倉庫内の雰囲気	ベルトコンベアの音が大きく、ピリピリというよりは体育会系な活気がありました。
年齢層や男女比の印象	20?40代が中心。仕分けや荷下ろしは8割以上が男性で、小物の仕分けは女性も多かったです。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	現場のリーダーはテキパキしており、忙しい中でも不明点を聞けば的確に指示をくれました。SGフィルダーの担当者も定期的、に現場に来て声をかけてくれました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	倉庫なので埃っぽさはありますが、トイレや休憩室はリニューアルされたばかりで比較的綺麗でした。自販機が充実していました。
体力的にきつかった点	飲料水やプロテイン、洗剤の詰め替えなど、重い荷物が集中して流れてくると腰や腕への負担がかなり大きく、翌日は筋肉痛がすごかったです。
やりがいを感じた瞬間	山積みになっていた荷物が、自分の作業によって綺麗に仕分けられ、トラックが出発していく後ろ姿を見た時に、物流の最前線を支えている実感がありました。
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	しっかり体を動かして稼ぎたい人には最適です。夜勤なら時給も高く、シフトの自由度も高いので、短期間でまとまった金額を稼ぐことができます。
「注意しておいたほうがいい点」	夏場はかなり暑く、冬場は非常に寒いです。また、軍手や安全靴などの装備はしっかりしたものを用意しないと怪我の元になります。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	人間関係がさっぱりしていて、作業自体は単純なので、体力さえあれば精神的には楽に働けるからです。

たかし 男性・20代・フリーター

性別	男性
年齢	20代
職業	フリーター
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャストの派遣案件から応募しました。
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	倉庫系の求人が多く、応募から職場見学までの流れがスムーズでした。担当者の連絡も早く、初日の同行もしてくれたので安心感がありました。ただ、現場の忙しさまでは完全に把握できていなかったようで、その点だけ少しギャップを感じました。
勤務していた倉庫拠点名	佐川急便 福岡営業所（福岡県糟屋郡粕屋町）
勤務期間	2023年4月?2023年9月
勤務日数・時間の目安	週4日・17時?23時（6時間勤務） 繁忙期は週5日になることもありました。
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	ベルトコンベアで流れてくる荷物をエリアごとに仕分ける作業でした。最初は重い荷物も多く、腕と腰が悲鳴を上げましたが、慣れてくると流れが読めるようになり、スピード感が楽しくなってきました。黙々と作業したいタイプには向いている仕事だと思います。
時給	1200
月収の目安	12万?15万円前後
残業・夜勤手当はありましたか？	22時以降は深夜手当がつかしました。繁忙期は1?2時間の残業が週2回ほどあり、残業代もきちんと支給されていました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は上限ありで一部支給。最寄り駅から徒歩15分で、送迎バスはありませんでした。
倉庫内の雰囲気	作業中は黙々とした雰囲気で、必要な会話以外はほとんどありません。ピリピリしているわけではなく、淡々と仕事をこなす感じでした。
年齢層や男女比の印象	20?40代が中心で、男性が7割ほど。女性は小物仕分けのエリアに多かったです。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	社員さんは忙しそうでしたが、質問すれば丁寧に教えてくれました。派遣会社の担当者もシフト相談に乗ってくれ、対応は良かったです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	倉庫は荷物が多く、きれいとは言えませんが整理はされていました。休憩室には自販機と電子レンジがあり、トイレは古めですが清掃されていました。現場は冷暖房が弱く、夏は暑く冬は寒いです。
体力的にきつかった点	立ちっぱなしで重い荷物を持つため、腰と腕に負担がかかります。繁忙期は荷物量が倍になり、スピードも求められるので体力勝負でした。
やりがいを感じた瞬間	担当レーンをミスなく処理できた日や、トラックの積み込み時間に間に合ったときは達成感がありました。社員さんに「今日は早かったね」と声をかけられたときも嬉しかったです。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	未経験でも始めやすく、作業内容がシンプルなので覚えやすいです。短期でも働けるため、稼ぎたい時期だけ集中して入る働き方ができます。人間関係のストレスが少ないのも魅力です。
「注意しておいたほうがいい点」	体力勝負なので、腰や膝に不安がある人は注意が必要です。夏は暑く冬は寒いので、服装の準備は必須です。荷物量によっては残業が続くこともあるため、生活リズムとの調整も必要です。

倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	体力的にはきついですが、仕事内容が単純で人間関係のストレスが少なかったため、短期ならまた働きたいと思える職場でした。

あたま 女性・30代・主婦

性別	女性
年齢	30代
職業	主婦
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	求人数がとて多く、短期・単発・主婦向け・未経験OKなど、自分の条件に合う仕事を探しやすい点 が魅力です。アプリやサイトも見やすく、空いた時間にサッと検索できるのも便利だと感じました。 地域密着型の求人が多く、家から通いやすい職場が見つかりやすいのも助かります
勤務していた倉庫拠点名	佐川急便田辺営業所
勤務期間	2023年3月?2024年5月
勤務日数・時間の目安	週4日、5時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	仕分け作業で一番つらかったのは、繁忙期の忙しさでした。荷物の量が普段の倍以上に増え、次から 次へと流れてくる段ボールを休む間もなく仕分けしなければならず、体力的にかなりきつかったです。 重い荷物を何度も持ち上げるので腕や腰が痛くなり、終わる頃にはクタクタでした。また、スピード を求められる中でミスをしないよう常に集中し続ける必要があり、精神的にも大変でした
時給	1000
月収の目安	8万円
残業・夜勤手当はありましたか？	5000円ほどありました
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	ありました
倉庫内の雰囲気	和気あいあいとしてました
年齢層や男女比の印象	30?50代中心で男性多め
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	迅速丁寧でした
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	トイレもきれいで休憩室も冷暖房の設備も十分整っていたと思います
体力的にきつかった点	仕分け作業では、重い荷物を何度も持ち上げたり運んだりする動作が多く、腕や腰、足に大きな負担 がかかりました。長時間立ちっぱなしで作業するため、後半になると足がパンパンになり、集中力も 落ちてしまいました。また、スピードを求められる現場だったので、休憩以外ほとんど動き続ける状 態が続き、体力的にかなり消耗しました。特に繁忙期は作業量が増え、帰宅後もしばらく疲れが抜け ないほどでした
やりがいを感じた瞬間	大量の荷物を時間内に正確に仕分けし終えたときに、大きな達成感を感じました。忙しい中でもミス なく作業できたときや、「助かったよ」「早かったね」と周りのスタッフから声をかけてもらえたとき は、とても嬉しく、自分の頑張りが認められた気がしました。また、チームで協力して作業をやり切 ったあとには、「また頑張ろう」と前向きな気持ちになれたのも、やりがいにつながっていました
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4

これから働く人に向けて「おすすめできる点」	佐川急便の倉庫作業は、未経験からでも始めやすく、仕事内容も比較的シンプルなので、すぐに慣れやすい点がおすすです。最初は先輩スタッフが丁寧に教えてくれるため、安心して働けました。また、黙々と作業に集中できる環境なので、人間関係のストレスが少ないのも魅力です。体を動かす仕事なので、働きながら運動不足の解消にもなり、達成感を感じやすい点も良いと思います。シフトの融通がききやすい職場も多く、家庭と両立したい人にも向いていると感じました
「注意しておいたほうがいい点」	佐川急便の倉庫作業は、想像以上に体力を使う仕事なので、最初は筋肉痛や疲れが出やすい点に注意が必要です。特に重い荷物を扱うことが多く、腰や腕に負担がかかりやすいため、正しい持ち方を意識することが大切だと感じました。また、繁忙期は作業量が一気に増え、残業や忙しさが続く場合もあります。スピードと正確さの両立が求められるため、慣れるまでは焦らず無理をしないことも重要です。防寒・暑さ対策など、季節ごとの体調管理もしっかりしておくとう安心です
倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	倉庫バイトは、仕事内容が分かりやすく、一度覚えてしまえば安心して働ける点が魅力だと感じました。黙々と作業に集中できるので、余計なストレスが少なく、自分のペースで頑張れるのも良かったです。また、体を動かす仕事なので、働きながら運動不足の解消にもなり、終わった後の達成感が大きいところも好きでした。忙しい中でもチームで協力して作業をやり切ったときの一体感や、「今日も頑張った」と実感できる瞬間があり、また挑戦したいと思える仕事だと感じています

mugi 女性・40代・正社員

性別	女性
年齢	40代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	可もなく不可もなく。短期で短時間のアルバイトを探してたので探しやすく良かった。表示も見やすかった。
勤務していた倉庫拠点名	岡崎
勤務期間	2024年頃
勤務日数・時間の目安	週3、3時間ほど
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	量が半端なく、捌くのが大変でした。荷物を捌くのに時間も限られているのでトイレに行きたくてもなかなか言い出せないのが辛かったです。短時間で集中して働けるのは自分にとってはとても良かったです。周りの方たちもとても親切で働きやすかったです。
時給	1200円
月収の目安	4万円くらい
残業・夜勤手当はありましたか？	明細を見てないのでわからない
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費はありました。
倉庫内の雰囲気	静かで黙々と作業する感じでした。
年齢層や男女比の印象	男性多め。年齢層はさまざまでした。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	ぶっきらぼうでした。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	男の職場という感じでした。
体力的にきつかった点	ザ・肉体労働という感じでした。運動不足気味だったのでちょうど良かったです。
やりがいを感じた瞬間	時間内に終えた時。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	昔はイケイケで怒号が飛んでましたが、今はそんなこともなく皆さん優しかったので心配はいらないと思います。
「注意しておいたほうが良い点」	作業をチェックする人がいるので、それは気をつけた方がいいです。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	スポットのできるならやりたいです。本業が休みの時に

にやは 女性・30代・正社員

性別	女性
年齢	30代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	タウンワーク
その求人サイトの満足度（1～5）	3
評価した理由	金額も仕事内容も納得のいくものだったから。仕事内容も簡単で丁寧に社員さんが教えてくださったので仕事が効率よく回りました。
勤務していた倉庫拠点名	茨木彩都IRセンター
勤務期間	2025年10月?2025年12月
勤務日数・時間の目安	週三日夜勤4時間
担当していた具体的な業務内容	小物仕分け
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	荷物の種類が多く、数字を見ながら分けていくので大変でした。重たい荷物も多かったので一つ運ぶだけで体力のいる仕事でした。やりがいを感じたのはこの荷物がお客様に早く届くための作業しているんだなと感じれることでした。
時給	1500
月収の目安	72000
残業・夜勤手当はありましたか？	15000
交通費・送迎などの支給はありましたか？	あり
倉庫内の雰囲気	和気あいあいとしてました。
年齢層や男女比の印象	20代多め外国人多数男性多め
配属は希望できましたか？	はい
社員・派遣会社の対応	丁寧に対応して頂きました。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	清潔でした。
体力的にきつかった点	重い荷物が多く仕分けるのがきつかったです。
やりがいを感じた瞬間	お客様のお荷物が早く届くお手伝いができると感じた時
仕事のきつさ（1～5）	3
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	短時間でお金を稼ぎたい人にオススメ
「注意しておいたほうがいい点」	重い荷物があるので、腰などを痛める可能性がある
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	はい
その理由	短時間で稼げるから

miyanao 男性・60代・正社員

性別	男性
年齢	60代
職業	正社員
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	フルキャスト
その求人サイトの満足度（1～5）	4
評価した理由	求人数が多く、勤務地や日程で絞り込みやすかった点が良かったです。連絡も比較的早く、当日の集合場所や注意点が事前に確認できました。一方で、直前連絡が入ることもあり、そこは少し気を使いました。
勤務していた倉庫拠点名	大阪南営業所（大阪市住之江区）
勤務期間	2025年6月?2025年8月
勤務日数・時間の目安	週3日・1日4時間
担当していた具体的な業務内容	仕分け（荷引き）
担当した業務の体験談（つらかったこと・やりがいなど）	繁忙時間帯は荷物の量が一気に増え、体力面で大変でした。ただ、作業自体は覚えてしまえば単純で、周囲と声を掛け合いながら進める点に達成感がありました。終業時にエリアが片付いた光景を見ると、区切りを感じられました。
時給	1 2 5 0
月収の目安	6～7万円
残業・夜勤手当はありましたか？	残業は日により発生しました。多い日で1時間程度、繁忙期にありました。夜勤手当は深夜帯に入った場合のみ支給されました。
交通費・送迎などの支給はありましたか？	交通費は一部支給でした。最寄り駅からは徒歩圏内で、特別な送迎はありませんでした。
倉庫内の雰囲気	作業中は集中した空気ですが、休憩時間は比較的落ち着いていました。指示ははっきりしており、無言で進む感じではありませんでした。
年齢層や男女比の印象	20代?50代が中心で、男性がやや多めでした。女性も仕分けや小物担当で見かけました。
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	現場社員は要点を簡潔に伝えてくれました。派遣会社の担当も定期的に連絡があり、勤務条件の確認はしやすかったです。
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩室・冷暖房など）	倉庫内は整理されており、トイレや休憩室も普通に使える状態でした。空調は完璧ではありませんが、最低限は整っていました。
体力的にきつかった点	長時間の立ち作業と、荷物を持ち続ける点がきつかったです。特に夏場は体力配分を考える必要がありました。
やりがいを感じた瞬間	自分の担当ラインが滞りなく流れたときや、周囲から声を掛けられたときに手応えを感じました。
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	4
職場環境（1～5）	4
派遣会社や社員のサポート（1～5）	4
給与・待遇の満足度（1～5）	4
総合満足度（1～5）	4
これから働く人に向けて「おすすめできる点」	作業内容は比較的分かりやすく、短期間でも流れを理解しやすいです。黙々と体を動かしたい人には向いている職場だと思います。
「注意しておいたほうが良い点」	体力的な負担は想像以上になることがあります。特に繁忙期や暑い時期は、事前に覚悟しておいたほうがよいです。

倉庫バイトするならまた働きたいと思いますか？	はい
その理由	作業の見通しが立てやすく、日々の達成感がありました。体調管理に気を付ければ、再度働く選択肢として考えられると感じています。

mm 女性・20代・学生

性別	女性
年齢	20代
職業	学生
どの求人サイト（または派遣会社） 経由で応募しましたか？	バンズエイジ派遣
その求人サイトの満足度（1～5）	5
評価した理由	単発バイトで近場が多かったためバイトを探しやすく、また友達と一緒に合わせていくこともできた のでシフトを組みやすかった
勤務していた倉庫拠点名	海老名？
勤務期間	1日単発バイト
勤務日数・時間の目安	8時間
担当していた具体的な業務内容	荷下ろし（荷卸し）
担当した業務の体験談（つらかった こと・やりがいなど）	他の方はドリンク等軽めのものも仕付けてましたが私は家電になり、冷蔵庫や洗濯機などをレーンに 置く係だったのでかなり重く女性にはキツすぎて仕事にならないレベルだった。次の日アザだらけに なったのでさすがに女性と男性で仕分けるものは分けて欲しかった
時給	1000円ぐらい(数年前)
月収の目安	2万
残業・夜勤手当はありましたか？	なし
交通費・送迎などの支給はありまし たか？	あり
倉庫内の雰囲気	静か
年齢層や男女比の印象	男性多め、20?40くらい
配属は希望できましたか？	いいえ
社員・派遣会社の対応	丁寧に教えてくださった
職場の清潔さや設備（トイレ・休憩 室・冷暖房など）	特に問題なく普通だった
体力的にきつかった点	家電の仕分けが重すぎた
やりがいを感じた瞬間	特になし
仕事のきつさ（1～5）	4
人間関係の良さ（1～5）	3
職場環境（1～5）	3
派遣会社や社員のサポート（1～5）	3
給与・待遇の満足度（1～5）	3
総合満足度（1～5）	3
これから働く人に向けて「おすすめ できる点」	社員の方は丁寧に教えてくださって気さくな方だった。仕事自体はもくもくと一人で作業する形なの で黙々と作業したい方にはおすすめです。
「注意しておいたほうがいい点」	なんの仕分けになるかわからないので女性や力が無い方でも家電の仕分けになる可能性はあります。
倉庫バイトするならまた働きたいと 思いますか？	いいえ
その理由	力仕事と黙々とする仕事に向いてないと感じました。